Мероприятие ко «Дню пожилого человека» в Учебном центре «Знания» для людей с ограниченными возможностями по слуху.

Учебный центр «ЗНАНИЯ»,  к празднику пожилого человека открыл двери своим слушателям «Университета пожилого человека». 01 октября состоялось праздничное открытие учебного года, на котором прошла первая лекция для пенсионеров с ограниченными возможностями по слуху на тему «Хорошее настроение – залог хорошего здоровья». Ведь в осеннее время, тема очень актуальна. Хороший настрой – залог успеха в любом начинании. Современные исследования доказали, что наше настроение очень сильно влияет на здоровье. Плохое настроение провоцирует возникновение болезней, хорошее – помогает защититься или победить многие недуги. Именно поэтому своему расположению духа стоит уделять внимание и не давать ему перетекать в отрицательные эмоции. Как это делать рассказала Хвощевская Вера Васильевна, психолог, в тандеме с сурдопереводчиком. Также, поздравил слушателей с началом учебного года Кательницкий Сергей Викторович, председатель Всероссийского общества глухих, г. Пскова, пожелав успехов и хорошего настроения. После лекции, по старой доброй традиции было организовано традиционное чаепитие. Следующая лекция намечена на 30 октября.