**Право на независимость и автономию в пожилом возрасте**

https://www.ifa-fiv.org/ifa-activities/ifa-conferences-meetings/

Модератор Кен Бластер

О чем думают пожилые люди – исследование по автономии и независимости – и что они говорят:

* Свобода самостоятельных решений
* Принятие собственных решений
* Отсутствие контроля за расходованием собственных средств и ресурсов.

**Барьеры для автономной жизни:**

**Личные жалобы пожилых людей**: дети хотят контролировать жизнь, государство не предлагает поддержку, руководство дома для престарелых, сиделки, правила учреждения не намерены предоставлять автономию.

**Когда произошли изменения?**

«После инсульта, когда стала слабее», когда перестала работать, пенсия намного ниже зарплаты и вынуждена была просить детей о поддержке, у меня никогда не было возможности принимать самостоятельные решения, но с возрастом ситуация становится еще хуже».

В законодательстве о правах человека нет ясных стандартов по автономии и независимости пожилых

**Право на автономию и независимость**

Пожилые люди имеют право на свободу принятия решений для определения своих жизненных планов и ведения независимой и автономной жизни так, как они хотят быть равными другим людям.

**Что будет способствовать этому:**

Принятие решений во всех аспектах жизни;

Участие в различных мероприятиях/событиях;

Условия жизни отвечают потребностям пожилых людей;

Поддержка для независимой жизни.

Боря Арруе

**Европейская платформа по старению** включает в себя более 120 НКО и является членом Европейской социальной платформы и Европейской платформы против бедности.

На платформе можно участвовать в обучении, получить мотивацию для продвижения прав пожилых людей на национальном уровне, обмениваться опытом.

**Что такое независимость?**

С точки зрения пожилых, право на независимость – это наличие возможности выбора, например, места жительства – дома/учреждения. Предполагает наличие адекватных социальных услуг по соседству, мер поддержки. Независимость – это возможность активно участвовать в социальной жизни сообщества и быть равным в этом сообществе.

**Основные элементы независимости:**

Свобода выбора;

Доступ к качественной, направленной на человека, заботе и поддержке;

Активное участие в социальной жизни сообщества.

**Когда нарушается право на независимость?**

Когда теряется способность выбора. «Я боюсь того, что дочери отправят меня в дом престарелых, не уведомив меня заранее».

«Мне не хватает свободы выбора, когда мне вставать, какие продукты употреблять на обед, какую одежду надеть сегодня».

В случаях. Когда имеется нехватка квалифицированной поддержки и заботы: «мы ложимся спать в 6 вечера, а в выходные мы весь день в кровати. Говорят, не хватает персонала для заботы о нас».

Потеря доступа к социальной жизни сообщества и изоляция: «проблема с транспортом огромна. Нужно же выходить из дома, а с возрастом это сложнее и сложнее».

30% пожилых в Европе не имеют доступа к качественной заботе и поддержке.

Пожилые не имеют выбора и не могут участвовать в социальной жизни сообщества.

Необходимо увеличить доступ к независимости и убрать барьеры в местной среде.

**Элементы права:**

Наличие поддержки и заботы, которая позволяет жить в сообществе.

Меры для поддержки пожилых людей должны включать обеспечение их мобильности, принятие соответствующих решений, поддержка для общения, доступ ко всем услугам, участие в жизни сообщества, другое.

Изменение местной среды и преодоление физических и иных барьеров к участию пожилых людей.

Система прав пожилых людей в настоящее время не соответствует данным условиям.