12 февраля в Учебном центре «ЗНАНИЯ» студенты Университета пожилого человека приняли участие в тренинге по направлению «Аромапсихология».

Впервые в нашем Университете проходило подобное мероприятие. Количество участников превысило всякие ожидания. Уникальная встреча по подбору аромата с аромапсихологом, Натальей Абрамовой, была наполнена морем полезной и интересной информации об ароматах и их свойствах, прошло тестирование парфюмерных композиций.

Студенты провели время, пообщались, получили индивидуальные рекомендации как при помощи ароматов определить, распознать и победить причину собственного беспокойства, страха, жизненной неудовлетворенности, апатии, усталости, депрессии, проблем со здоровьем, неудач в личной жизни или карьере и т.п., а затем эффективно с ними справиться.