***В Мордовии приступили к реализации проекта "Золотой час" для сельских пенсионеров***

В Старошайговском районе РМ с 01.01.2018г. по 28.02.2018г. при поддержке Администрации Старошайговского района Мордовское отделение общероссийского благотворительного общественного фонда "Российский фонд милосердия и здоровья" начало реализацию проекта. На курсы приглашаются 50 человек из числа пенсионеров, проживающих в селах и деревнях района, где отсутствуют фельдшерско-акушерские пункты.

Проект "Золотой час" разработанный МРООБОФ "Российский фонд милосердия и здоровья" стал победителем Первого конкурса грантов Президента Российской Федерации в 2017 году. Цель проекта "Золотой час" - обучение людей старшего поколения навыкам оказания первой доврачебной помощи, направленных на повышение качества жизни пожилых людей в малых населенных пунктах. В проекте примут участие 250 пожилых граждан, проживающих в сельской местности Старошайговского, Лямбирского, Краснослободского, Ромодановского и Рузаевского районов Республики Мордовия. В результате обучения на курсах (в каждом районе в течение двух месяцев) пенсионеры приобретут знания и умения оказания первой медицинской помощи, которые позволят им сориентироваться в экстренной ситуации, грамотно оказать помощь пострадавшему или больному, а также провести комплекс мероприятий для оказания самопомощи до приезда медицинского работника. Реализация проекта это будет весомым вкладом в поддержание здоровья пожилых людей.

Л. Митякина, Саранск