

# ОСТОРОЖНО, ЭЙДЖИЗМ!

## ЭЙДЖИЗМ – ДИСКРИМИНАЦИЯ ИЛИ ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ ПРОТИВ ЛЮДЕЙ ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА

### Эйджизм проявляется:

- в действиях, унижающих пожилых людей, ограничивающих их права по причине возраста
- в неуважительном отношении к пожилым людям по причине того, что они старые
- в негативных стереотипах относительно старости и пожилых людей.

### ЭЙДЖИЗМ - ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ:

- ✓ болезненные, слабые, часто страдают нарушениями мозговой деятельности,
  - ✓ утрачивают умение принимать правильные решения, неспособны постоять за себя
  - ✓ плохие работники, не могут обучаться, осваивать новые навыки, лишены творческого потенциала
  - ✓ консервативны, сварливы, скучны, негибки
  - ✓ непривлекательны, асексуальны, несчастны
  - ✓ не имеют личной жизни
  - ✓ ведут изолированную жизнь, ничем не интересуются
  - ✓ несамостоятельны, нуждаются в постоянной помощи и опеке.
- **СТЕРЕОТИПНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ БЕЗ УЧЕТА СПЕЦИФИКИ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА, ЕГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И РЕАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВЕДЕТ К РИСКУ ОШИБОЧНЫХ СУЖДЕНИЙ И ДЕЙСТВИЙ В ИХ АДРЕС**
- **В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА СТЕРЕОТИПНЫЕ СУЖДЕНИЯ О СОСТОЯНИИ ФИЗИЧЕСКОГО И МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВОЙ ДЛЯ ОШИБОЧНЫХ ДИАГНОЗОВ И НЕВЕРНЫХ НАЗНАЧЕНИЙ СХЕМ ЛЕЧЕНИЯ**
- **СТЕРЕОТИПЫ О ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ЖИЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ СПОСОБОМ ОГРАНИЧЕНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ИХ ПРАВАХ НА МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.**

**ПРИМЕР:** *возрастное ограничение на диализ в России – 70 лет. В мировой практике это ограничение упразднено в связи с выполнением противэйджистского требования, согласно которому возраст не может являться основанием для отказа в каком-либо лечении, а только объективные показатели здоровья.*

# ПРИЗНАКИ ЭЙДЖИЗМА:

- ✓ Вы лучше знаете, что и как будет правильнее для пожилого человека, чем он сам
- ✓ Принимаете решения, касающиеся пожилого человека, не советуясь с ним
- ✓ Рассказываете анекдоты, шутки, даете обидные прозвища и оскорбляете пожилых людей
- ✓ Считаете нецелесообразным вкладывать средства и силы в лечение и уход за пожилыми людьми, в их образование, создание условий для их развития и самореализации, считаете пожилых людей обузой
- ✓ Разговариваете с ними «свысока», или «как с маленькими» – медленно, простыми фразами, более высоким тоном, «сюсюкаетесь»
- ✓ Манипулируете пожилыми людьми, обманываете их в расчете на их доверие, незащищенность, неосведомленность
- ✓ Судите о возможностях, физическом и ментальном состоянии, потребностях пожилого человека исходя из своих представлений о пожилом возрасте
- ✓ Пренебрегаете жалобами и просьбами пожилых людей, считая их старческими капризами
- ✓ Игнорируете факт, что за плечами пожилых людей огромный жизненный опыт, в том числе, решения различных проблем
- ✓ Говорите пожилым людям, что следует или не следует им делать в их возрасте
- ✓ На жалобы пожилого человека на свое здоровье Вы отвечаете «...а что вы хотели в вашем-то возрасте..», «в вашем возрасте это иметь уже положено... Ваши сверстники уже вообще давно на том свете»
- ✓ Считаете, что ухудшение слуха, зрения, повышенное давление, «мерзнут ноги» и т.п. – это от старости, а старость – не лечится; отождествляете старость с болезнью

**ЭТИ СУЖДЕНИЯ – СТЕРЕОТИПНЫ!  
А ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ ВСЕ РАЗНЫЕ!**



**СТАРОСТЬ - БУДУЩЕЕ КАЖДОГО! НЕ ДОПУСКАЙТЕ ЭЙДЖИЗМА!**

При реализации проекта используются средства поддержки, выделенные в качестве гранта на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественно-государственной просветительской организации «Российское общество «Знание».