|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание: HAI-logo-RGB | Семинар-тренинг ***28 августа 2015 года***в рамках проекта «Усиление региональных организаций пожилых людей в России». | http://img.tyt.by/n/it/00/3/98565b.jpg |

 **«Взаимодействие с агрессивными людьми»**

*(«Психологи склонны прогнозировать усиление агрессивного поведения,*

 *как защитной реакции организма и психики человека».)*

***Целевая аудитория:***

Руководители, представители СО НКО, волонтеры.

***Программа семинара-тренинга:***

|  |  |
| --- | --- |
| **10.00** | Понятие «агрессия», её виды, критерии выявления агрессивных людей;  |
| **10.30** | Что может спровоцировать агрессивное поведение, способы контроля поведения; |
| **11.00** | Перерыв на кофе-брейк; |
| **11.20** | Обучение способам выражения гнева в приемлемой форме; |
| **12.00** | Обучение приёмам саморегуляции и самообладания; |
| **13.00**  | Обед; |
| **14.00**  | Отработка навыков общения в возможных ситуациях; |
| **14.30**  | Перерыв на кофе-брейк; |
| **14.50** | Формирование позитивных качеств личности (эмпатии, доверия к людям, доброты) |
| **15.00** | Заключение.  |

***Мероприятие осуществляется в рамках проекта***

 ***«Усиление региональных объединений пожилых людей в России»***

***при поддержке ЕС.***