***КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР***

***СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ***

***ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА***

***«ИСТОКИ»***

**e-mail:** **istoki@karelia.ru** **сайт: http://www.social-ptz.ru/ тел./факс: 76-95-46**

 МУ СО Центр «Истоки » г. Петрозаводск

 **День здоровья в Центре «Истоки»**

.

 9 апреля около 60 людей «серебряного возраста» стали участниками Дня здоровья. Подготовить и провести его помогли геронтоволонтеры службы «Открытые сердца" Центра

 «Истоки».

 Участникам была представлена краткая информация об истории Всемирных дней здоровья , о темах и девизах, которые определяет ВОЗ на каждый год. Тема Всемирного дня здоровья 2015 г - «Безопасность продуктов».

 Соревнование 2 команд - «Ромашка» и «Солнышко» - вызвало массу переживаний и бурю эмоций. Команды подготовили эмблемы своей команды, девизы, лозунги. Все это было воплощено в самодеятельные стихи и песни.

 Ведущие соревнований предложили много интересных и веселых эстафет. Кураторы каждой команды (геронтоволонтеры) подготовили лозунги и призывы для болельщиков и вовлекали их в соревновательный процесс. Переменный успех в процессе соревнований закончились дружеской «ничьей».

 Участники были награждены сладками призами, фруктами, интересными «рецептами для здоровья». Два часа пролетели незаметно.

 В завершении всех ждал сюрприз - молокозавод «Славмо» представил вкусную и полезную продукцию для дегустации.

 Участники мероприятия долго обменивались впечатленииями, не хотели расходиться.

 Разошлись все в хорошем, бодром настроении.

 Данным мероприятием геронтоволонтеры службы «Открытые сердца» Центра «Истоки» начали благотворительную акцию «Всероссийская неделя добра», которая будет продолжена в течение апреля.

Данное мероприятие реализовано в рамках проекта благотворительной программы «Место встречи: диалог», осуществляемой CAF Россия при поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее»

На фото: участники Дня здоровья

Информация предоставлена руководителем проекта Цымбал Т.М.

Согласовано зам. директора Центра «Истоки» Е.В. Росенстанд