***КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР***

***СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ***

***ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА***

***«ИСТОКИ»***

**e-mail:** **istoki@karelia.ru** **сайт: http://www.social-ptz.ru/ тел./факс: 76-95-46**

 **МУ СО Центр «ИСТОКИ» : «Старость меня дома не застанет …»**

 Новая программа «Старость меня дома не застанет..» началась в Центре «Истоки» В рамках программы запланированы встречи с активными, творческими, уникальными жителями старшего возраста г.Петрозаводска.

 29 января прошла первая творческая встреча с 86- летней Руфиной Федоровной Окуловой, вете-раном труда, труженицей тыла, самодеятельной поэтессой. Свою встречу со сверстниками она назвала «Мой путь в поэзию».

 Большой жизненный путь был труден - начала работать еще в годы войны 12- летним подрост-ком: с одногодками ловили рыбу и собирали водоросли в Белом море для фронта. После войны - снова работа и параллельно годы учебы - очень хотела получить высшеее образование, а в семье было 5 детей. После окончания Педагогического института более 30 лет проработала в школе учителем русского языка и литературы

 Писать много стала в последнее 10 лет. Руфина Федоровна, несмотря на возраст и недомогания, активный человек - занимается в «Школе здоровья». Много стихов посвятила теме здоровья, призывая сверстников « не лежать на диване». Есть целый цикл стихов о маме, материнской любви, размышления о нравственных и человеческих ценностях.

 Руфина Федоровна - автор «Гимна Перевалки» (микрорайона, где живет), который часто поют члены Общественногосовета «Согласие» на своих встречах. В 2014 году Общественному совету удалось выпустить сборник стихов самодеятельных поэтов своего микрорайона. В нем стихи Руфины Федоровны занимают достойное место.

 На встречу с поэтессой пришло около 30 постоянных участников мероприятий и программ Центра «Истоки. С большим вниманием, порой со слезами на глазах, они слушали автора. Вновь и вновь просили прочесть стихи. Как сказала одна их участниц встречи: « Руфина Федоровна, после Ваших стихов хочется жить». А вот впечатление Неманковой Л.П, 74 лет, ЖБЛ: « Этот человек любит свою Карелию, поэтому стихи пишет сердцем. Она для нас - эталон для подража-ния». Первая встреча всем очень понравилась. Высказаны пожелания новых встреч с интересными сверстниками.

 По окончании встречи автору были вручены цветы и сувениры.

 **Стихотворение Р.Ф. Окуловой, написанное к Всемирному «Дню сердца», отмечаемому ежегодно 29 сентября.**

 **Сердце тревожно забилось. Что же случилось? -**

 **Влюбилось. Влюбилось?**

 **Так это прекрасно! Это ему не опасно.**

 **Опасно для сердца другое: куренье, излишки спиртного,**

 **Депрессии, горе большое, питание не по режиму.**

 **Опасны к дивану прижимы. Сердце движения просит -**

 **Дыханию верный путь. Сосуды от шлаков почистит.**

 **Ведь, сердце - пожизненный друг. И будет работать вечно.**

 **Влюбляйтесь, любите сердечно!**

 *Данное мероприятие проведено Центром «Истоки» при поддержке проекта, реализуемого в рамках благотворительной программы «Место встречи: диалог», осуществляемой CAF Россия при поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее»*

*На фото:участники творческой встречи с поэтессой*

Информацию предоставила руководитель проекта Цымбал Т.М.

Согласовано зам. директора Центра «Истоки» Е.В. Росенстанд