***КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР***

***СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ***

***ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА***

***«ИСТОКИ»***

**e-mail:** **istoki@karelia.ru** **сайт: http://www.social-ptz.ru/ тел./факс: 76-95-46**

 **« Гармония души» в Центре «Истоки» (г. Петрозаводск)**

 Программа «Гармония души» начата в феврале 2014 г. Ее цель - обучить пожилых людей сохранению психического и психологического здоровья, умению противостоять различным неблаго-приятным ситуациям.

 За весенне - летний период проведено 12 занятий на различные темы: о возрастных изменениях психики и психологии, стрессе, депрессии, сохранении способности к познанию, о взаимоотношениях в семье и со сверстниками. Беседы провели врачи психиатры, психологи, психотерапевты Республиканского психоневрологического диспансера.

 Занятия очень востребованы старшим поколением: количество слушателей порой доходит до 50 человек.

 11 ноября 2014 г. Центр «Истоки» в очередной раз гостеприимно распахнул двери для пожилых людей - после летнего перерыва возобновились занятия в рамках программы «Гармония души». Лекция на тему «Что важно знать о сохранениии и улучшении памяти» никого не оставило равнодушным - в зале было более 40 человек. Ее провела Л.В. Афанасьева, медицинская сестра медико - реабилитационного отделения Республиканского психоневрологического диспансера.

 После лекции были сформированы 2 группы из членов общественных организаций «Жители блокадного Ленинграда» и «Карельский союз малолетних узников фашистских лагерей» для последующего обучения тренинговых занятиях по сохранению памяти.

Данный проект реализуется в рамках благотворительной программы «Место встречи: диалог», осуществ-ляемой CAF Россия при поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее»

На фото: участники программы.

Информация предоставлена руководителем проекта Цымбал Т.М.

Согласовано зам. директора Центра «Истоки» Е.В. Росенстанд