***logo_dialog1.jpgКОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР***

***СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ***

***ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА***

***«ИСТОКИ»***

**e-mail:** [**istoki@karelia.ru**](mailto:istoki@karelia.ru) **сайт: http://www.social-ptz.ru/ тел./факс: 76-95-46**

МУ СО Центр «Истоки» г. Петрозаводск

**Тренинги для пожилых людей**

.

11 ноября 2014 г. в Центре «Истоки» после летнего перерыва возобновились занятия в рамках программы «Гармония души». Лекция на тему «Что важно знать о сохранениии и улучшении памяти» никого не оставила равнодушным - в зале было более 40 человек. Занятие провела Л.В. Афанасьева, медицинская сестра медико - реабилитационного отделения Республиканского психоневрологического диспансера.

После лекции были сформированы 2 группы из членов общественных организаций «Жители блокадного Ленинграда» и «Карельский союз малолетних узников фашистских лагерей» для последующего обучения на тренинговых занятиях по сохранению памяти.

Программа предусматривает проведение 6 занятий для каждой группы. Занятия ведет опытный специалист Республиканского психоневрологического диспансера, имеющий большой опыт работы с такой категорией. Хотя занятия по технологии тренингов, «мозгового штурма», выполнение тестов и заданий практически не знакомы пожилым людям, неуверенности и дискомфорта они не испытали. Благодаря опыту, тактичности тренера (медсестра Л.В. Афанасьева) все сразу включились в работу, атмосфера на занятиях творческая, доброжелательная.

Занятия продлятся до конца декабря 2014 года.

Данный проект реализуется в рамках благотворительной программы «Место встречи: диалог», осуществ-ляемой CAF Россия при поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее»

На фото: участники тренингов - ЖБЛ и МУК.

Информация предоставлена руководителем проекта Цымбал Т.М.

Согласовано зам. директора Центра «Истоки» Е.В. Росенстанд