TREFFPUNKT DIALOG : МЕСТО ВСТРЕЧИ ДИАЛОГ
Программа поддержки Фонда EVZ STIFTUNG ERINNERUNG VERANTWORTUNG ZUKUNFT

«Третий возраст»

Информационный бюллетень № 6 для групп самопомощи и специалистов по работе с пожилыми людьми

www.basw-ngo.by
www.belbsi.by

ОГЛАВЛЕНИЕ:

Новости 2

Каждый пятый житель Беларуси - в возрасте 60 лет и старше 2
ЮНФПА презентовал уникальный доклад в области старения в Международный день пожилых людей 3
Кадровый голод вынудит государство вспомнить о пенсионерах 4
Отделение круглосуточного пребывания для пожилых людей откроется в Щучине 6
В Волковыске открыли школу по энергосбережению для пожилых людей 7
Дом-интернат повышенной комфортности планируют открыть в Могилевской области в 2015 году 7

В мире 8

Россия: Во Владимирской области будут создаваться приемные семьи для пожилых людей и инвалидов 8
Украина: Семьям с детьми хотят уменьшить пенсионный возраст 8
Германия: Почему работают немецкие пенсионеры 9
Испания: Пожилые люди – потенциальные туристы 10
Франция: Пенсионеры предпочитают снимать жилье на паях 10
Россия: Власти Москвы задумались о введении "ценза оседлости" для пенсионеров 10
Израиль: Пожилые израильтяне страдают от пренебрежения 11
Китай: Пожилые люди вынуждены доказывать, что они еще живы 11
Единое пенсионное пространство СНГ 12
В Азербайджане создаются центры для пожилых людей 12
На Украине придумали специальные знаки для пожилых водителей 12
Германия: "au pair" для бабушек 13

Конференции • Конкурсы 13

9 и 23 октября 2012 года пройдут областные конференции, посвященные Международному дню пожилого человека 14
Приглашение к участию в акции «60 старше 60» 15
Тема IV Фестиваля неформального образования в этом году - «Неформальное образование для всех поколений» 15

Проекты по пожилым в Беларуси 16

Школа Третьего возраста в Сморгони 16
Университет Золотого Века в Гродно 17
БОКК: 2012 год – Европейский год активного старения и солидарности поколений 19

Опыт соседей 20

МООВ МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ "ВЗАИМОПОНИМАНИЕ"

Коллеги из России делятся опытом 20

Повышение квалификации 20

Кафедра геронтологии и гериатрии с курсом аллергологии и профпатологии в БелМАПО 20

Публикации • Интернет-ресурсы 22

Вышел в свет Доклад ООН "Старение в XXI веке: триумф и вызов" 22
Серия материалов по старению на сайте ЮНФПА в Беларуси 22
В октябре планируется выход пособия по организации работы социальной службы для пожилых людей 23
Доступна новая версия веб-сайта фонда помощи престарелым «Доброе дело» 23
Сайт Всемирной организации по старению 23

Интересно знать 23

Любители компьютера и прогулок оказались наименее подвержены маразму 23
Человеческий мозг способен сохранять вечную молодость, считают американские ученые 24
Содержащийся в красном сухом вине ингредиент помогает пожилым людям сохранять равновесие при ходьбе 24
В Симферополе выпустилась самая пожилая студентка мира 25
73-летняя японка покорила Эверест 26
63 летняя спортсменка предприняла четвертую попытку переплыть от Кубы до побережья Флориды 26
Возраст счастья 26

Цифры и факты 28

ВОЗ прогнозирует, что скоро пожилых людей в мире станет больше, чем детей 28
1 октября - Международный день пожилых людей 28

Мудрости о старости 29

🗁 О проекте БАСР 30

«Третий возраст – шансы для социального включения» 30

Новости

Каждый пятый житель Беларуси - в возрасте 60 лет и старше

Каждый пятый житель Беларуси - в возрасте 60 лет и старше, сообщила корреспонденту БЕЛТА пресс-секретарь Национального статистического комитета Елена Кондратенко.

На начало 2012 года в республике проживало 1 млн. 835 тыс. человек этой возрастной категории, что составляет 19,4% от общей численности населения.

За последние десять лет численность людей пожилого возраста в целом по республике уменьшилась на 73,6 тыс. человек, или на 3,9%. При этом в городах и поселках городского типа численность населения в возрасте 60 лет и старше возросла на 190,3 тыс. человек, в сельских

населенных пунктах - уменьшилась на 263,9 тыс. человек. Доля лиц этой возрастной группы в общей численности городского населения увеличилась с 14,5% на начало 2002 года до 16,8% на начало 2012 года, в сельских населенных пунктах - уменьшилась с 30,6% до 27,5%.

На начало 2012 года среди пожилых людей женщины составляли 65,3%. Если на начало 2002 года на 1000 пожилых мужчин приходилось 1 тыс. 815 пожилых женщин, то на начало 2012 года - 1 тыс. 878, в городах - 1 тыс. 829, на селе - 1 тыс. 977 женщин.

По словам специалиста, главным индикатором уровня жизни населения является ожидаемая продолжительность жизни при рождении. В 2011 году она составила 70,6 года, в том числе у женщин - 76,7 года, у мужчин - 64,7 года. За период с 2000 по 2011 годы этот показатель у женщин повысился на 2 года, у мужчин - на 1,3 года.

Ожидаемая продолжительность жизни городских мужчин в 2011 году составила 66,4 года, женщин - 77,8 года, в то время как среди сельских жителей ожидаемая продолжительность жизни у мужчин составила 60,3 года и у женщин - 74,1 года.

"Разница в продолжительности жизни мужчин и женщин остается значительной (12 лет), в то время как по оценке ПРООН естественной разницей принято считать 5 лет, - сказала Елена Кондратенко. - В городской местности эта разница составляет 11,4 года, в сельской - 13,8 года".

Кстати, возраст не является помехой для создания семьи. В 2011 году в пожилом возрасте заключили брачный союз 738 женщин и 1 тыс. 273 мужчин, при этом в 581 случае оба вступающих в брак были в возрасте 60 лет и старше. Число браков на 1000 человек соответствующего пола в возрасте 60 лет и старше составило 2,0 у мужчин и 0,6 у женщин, то есть мужчины пожилого возраста вступают в брак в 3,3 раза чаще, чем их сверстницы.

В органах по труду, занятости и социальной защите в августе 2012 года на учете состояло 2 млн. 495,2 тыс. пенсионеров, из которых 2 млн. 22,9 тыс. человек (81,1%) - получатели пенсий по возрасту. В возрасте 60 лет и старше трудовые пенсии получали 1 млн. 756,7 тыс. человек, из них 255,5 тыс. человек - работающие пенсионеры. В возрасте 100 лет и старше трудовые пенсии получали 577 человек, в том числе 511 женщин и 66 мужчин. Средний размер назначенных пенсий в августе составил Br1 млн. 657,3 тыс., что в 2,4 раза превышает бюджет прожиточного минимума для пенсионеров. Средний размер пенсий по возрасту составил Br1 млн. 721,4 тыс., по возрасту в минимальном размере - Br1 млн. 210 тыс. Реальный размер назначенных пенсий (пенсий, рассчитанных с учетом изменения индекса потребительских цен на товары и услуги) в августе 2012 года по сравнению с августом 2011-го увеличился на 38,8%, по сравнению с июлем 2012-го - на 14,5%.

Елена Прус - БЕЛТА

ЮНФПА презентовал уникальный доклад в области старения в Международный день пожилых людей

Какова ситуация в области старения населения в мире и стране? Какие меры предпринимает государство для продвижения активного старения и повышения качества жизни пожилых людей? Есть ли возрастной предел для активности пожилых людей и в чем состоит их вклад в развитие белорусского общества? Эти и другие вопросы обсуждались сегодня на пресс-конференции, посвященной международному дню пожилых людей.

Население Беларуси стало «стареющим» по меркам ООН уже в 50-х годах. Тогда доля людей старше 65 лет в структуре населения Беларуси перешагнула 7-%-ый рубеж. В 2011 году эта доля

составила 13,8%, а к 2050 году возрастет до 27,6%. Во время Европейской Министерской конференции по старению, прошедшей 19-20 сентября этого года в Вене, самым главным достижением Беларуси за время реализации Мадридского плана в отношении старения, Министр труда и социальной защиты Марианна Щеткина назвала то, что «уважение к пожилому человеку в Беларуси выведено на уровень национальной политики, и благодаря этому ни один одинокий или отдельно проживающий пожилой человек не оставлен без поддержки и внимания».

О прогрессе, достигнутом Беларусью по выполнению Мадридского Международного Плана действий в области старения населения на пресс-конференции, посвященной международному дню пожилых людей, рассказала Татьяна Погонышева, начальник отдела развития пенсионной системы Министерства труда и социальной защиты.

«2012 год назван годом активного старения и солидарности между поколениями. Так как старение – жизненный процесс, который начинается не в 60-летним возрасте, то уже сейчас молодежь должна об этом задуматься. Ведь именно теперешние молодые люди станут частью 2-миллиардного населения пожилых людей в 2050 году. Понимание того, что среда обитания, условий труда, питание и образ жизни в молодые годы влияют на наше здоровье в пожилом - ключевой компонент для более ориентированных стратегий и программ для улучшения качества жизни молодых и пожилых», - прокомментировал Антониус Брук, представитель ООН/ЮНФПА в Республике Беларусь.

Владимир Петрович Каменков, ректор университета здравосозидания для старшего поколения, сам уже перешагнувший 60-летний рубеж поделился с участниками пресс-конференции своими наблюдениями, сделанными за восемь лет работы с пожилыми людьми, и отметил, что степень их активности зависит от личного желания, которое семья и окружающие люди должны поддерживать.

О поддержке и взаимосвязи поколений рассказал Василий Корф, студент Белорусского государственного университета и координатор проекта по обучению пожилых людей интернет грамотности – «Обучение современным технологиям бабушек и дедушек сближает два поколения, позволяет им ориентироваться в современном мире, соединяет семьи, живущие на разных континентах, а главное позволяет пожилым и молодым людям говорить на одном языке».

Несмотря на то, что международная стратеги развития после 2015 года еще не сформулирована, но уже ясно, что вопрос старения должен стать наиболее актуальной темой и восприниматься как один из составляющих процессов мирового прогресса.

Подробнее о деятельности ЮНФПА (Фонд Организации Объединенных Наций в области народонаселения) в Беларуси см. www.unfpa.by

Контакт ☎✉: Ольга Герасенко, специалист по связям с общественностью ЮНФПА в Беларуси, тел. в Минске: 227 45 27 или тел. моб.: 8 029 178 67 00

Источник: сайт ЮНФПА

Кадровый голод вынудит государство вспомнить о пенсионерах

Елена СПАСЮК, «Белорусские новости»

В Беларуси более двух миллионов пенсионеров. Каждый пятый продолжает работать. Многие из них несут трудовую вахту не от хорошей жизни. Вместе с тем, достижение пенсионного возраста не должно означать автоматического исключения

человека из экономических процессов. Более того, как считают эксперты, ресурс пенсионеров в нашей стране в полной мере не используется.

С такой позицией, в принципе, согласно и Министерства труда и социальной защиты. «Любое государство заинтересовано в том, чтобы его граждане трудились, если они не утратили трудоспособность», — отметила замминистра **Валентина Королева** в ходе весенней онлайн-конференции на сайте БЕЛТА.

Для работающих пенсионеров существует ограничение по размеру пенсии. Если пенсионный коэффициент больше 1,3, он уменьшается до этого значения и производится перерасчет пенсий. Такое ограничение, по словам замминистра, сохранится и в дальнейшем.

«Однако независимо от различий и субъективности мнений граждан пенсия по своей социальной природе является компенсацией утраченного заработка (дохода) в связи с нетрудоспособностью (старость, инвалидность) или потерей кормильца, — отметила специалист. — Поэтому обоснованно в период работы пенсия не должна выплачиваться в полном объеме».

Характерно, что, несмотря на кризис и ухудшение экономического самочувствия большинства белорусов, количество работающих пенсионеров не увеличилось. Пять лет назад, в 2007 году, продолжал работать также каждый пятый пенсионер — 523,5 тыс. из 2,5 млн. человек.

«Число пенсионеров на рынке труда не увеличивается, поскольку возможностей для трудоустройства больше не становится», — отметила в комментарии для Naviny.by экономист **Наталья Прокофьева**.

Кадровый потенциал пенсионеров может быть востребован в ближайшем будущем

Как считает эксперт, в нашей демографической ситуации рынок труда не должен сбрасывать со счетов ресурс пенсионеров: «Пенсионеры — это золотой фонд страны, который используется на 10-15%. Основная активность пенсионеров приходится на возраст до 70 лет».

Кадровый потенциал пенсионеров не стоит недооценивать, так как в ближайшем будущем он может быть востребован. По прогнозам специалистов, нашу страну ждет кадровый голод. Это связано с миграцией трудовых ресурсов и старанием населения.

Отток кадров за рубеж происходит как раз среди трудоспособного населения, которое по определению является более мобильным и активным, подчеркнула Наталья Прокофьева. Таким образом, потенциал пенсионеров стоит учитывать для восполнения кадрового дефицита.

На момент переписи 2009 года на 1 тысячу человек трудоспособного возраста приходилось 624 человека в нетрудоспособном возрасте. В 1970 году этот показатель составлял 894, в 1979-м — 718, в 1989-м — 786, в 1999-м — 746. В Беларуси достаточно высокая доля населения в трудоспособном возрасте — 5 млн. 853 тыс. человек, или 62% жителей страны. Однако вследствие сокращения детского населения (в 1970 году на 1000 жителей в трудоспособном возрасте приходилось 586 детей до 16 лет, в 2000-м — 356, а на начало 2011 года — 261 ребенок) и низкой рождаемостью (коэффициент 1,4) специалисты прогнозируют увеличение пенсионной нагрузки на работающих.

Таким образом, отмечает Наталья Прокофьева, уже сейчас необходимо задумываться над тем, как вернуть пожилых на рынок труда. Экономист подчеркнула, что процесс постиндустриализации ведет к активному развитию сферы услуг. Это означает, что при развитии общества в этом направлении все меньше будет востребован физический труд, который в силу объективных причин для пожилых очень тяжел. А вот в сфере услуг возрастная планка работающих будет подниматься.

К слову, по международным методикам пожилыми считаются люди старше 65 лет, тогда как в Беларуси женщины становятся пенсионерками в 55 лет, мужчины — в 60 лет: «По международным стандартам, Беларусь — не старая страна. По сравнению с Европой, мы еще молодые, хотя у нас и много пенсионеров».

Резервы для привлечения пожилых огромны

Как считает Наталья Прокофьева, в социальной сфере и в сфере услуг существует немало свободных ниш, где с успехом могли бы себя найти желающие работать пенсионеры.

Можно, например, подумать, как объединить потенциалы двух поколений — детей, которые нуждаются в помощи, и бабушек-дедушек, готовых помочь. «Это было бы для страны огромной находкой, — отмечает экономист. — В Японии, например, активно используют пожилых для ухода за детьми. Речь идет о том, чтобы заниматься с детьми в различных кружках. Огромное количество людей могли бы найти здесь общение и самореализацию».

Наталья Прокофьева считает неверным мнение, что пожилые работники не дают молодым двигаться по карьерной лестнице: «Работники пенсионного возраста и молодые не являются взаимозаменяемыми. То, что способен делать пожилой, не всегда может делать молодой и наоборот. На мой взгляд, необходимо давать возможность проявить себя в руководстве молодым, а вот экспертный уровень доверять пожилым работникам. Не секрет, что врачи, преподаватели с возрастом, наоборот, приобретают, а не теряют».

Для многих пенсионеров работа является значимой не только как средство для существования, подчеркнула Наталья Прокофьева: «Не секрет, что после ухода с работы пенсионеры болеют, у них начинаются различные психологические проблемы, в результате сокращается продолжительность жизни».

http://naviny.by/rubrics/society/2012/03/14/ic_articles_116_177172/

Отделение круглосуточного пребывания для пожилых людей откроется в Щучине

Капитальный ремонт здания под отделение территориального центра социального обслуживания населения ведется по областной инвестиционной программе. По демографической ситуации Щучинский район является самым "старым" в регионе, сообщила заместитель председателя комитета по труду, занятости и соцзащите Гродненского облисполкома Татьяна Хинская. Однако в районе нет учреждения для круглосуточного пребывания пожилых людей и инвалидов.

По словам специалиста, в текущем году в Гродненской области уже открыты 2 отделения круглосуточного пребывания: в Берестовицком районе на 20 мест и Зельвенском на 30 мест.

В регионе также ведется работа по организации дневной занятости пожилых людей. Так, если дневные отделения для инвалидов работают при каждом из центров соцобслуживания, то отделения дневного пребывания пожилых граждан открыты в двух районах области (Ошмянском и Сморгонском). В текущем году помещение для дневного пребывания пожилых людей предоставлено в Мостах. В нем планируется организовать "социальную гостиную", при которой будет действовать салон милосердия, пункт проката средств реабилитации, различные кружки и т.д. По сути, это и будет центр дневного пребывания, где пожилые люди смогут провести свой досуг, отметила специалист.

Также планируется открыть отделение дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов в г.п.Россь Волковысского района.

В настоящее время центры социального обслуживания населения функционируют в каждом районе Гродненской области (всего 19 таких учреждений). При восьми центрах функционируют 10 отделений круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов почти на 300

мест. А в агрогородке Белковщина Сморгонского района работает дом самостоятельного совместного проживания граждан пожилого возраста.

Для оказания помощи пожилым гражданам и инвалидам, нуждающимся в постоянном постороннем уходе, в области работают 14 стационарных учреждений соцобслуживания, из них 5 - психоневрологические дома-интернаты, 8 - дома-интернаты общего типа и 1 - дом-интернат для детей-инвалидов.

БЕЛТА

В Волковыске открыли школу по энергосбережению для пожилых людей

Школа начала работу с 1 сентября при Территориальном центре социального обслуживания населения Волковысского района. Специалистами центра разработана программа информационно-просветительских мероприятий для граждан пожилого возраста, которые будут направлены на комплексную экономию энергии в индивидуальных жилых помещениях.

Как пояснили в территориальном центре, на занятиях пожилых людей обучат наблюдению и контролю за использованием ресурсов, ознакомят с приемами экономии воды, электричества, обучат пользованию современными приборами. На занятия планируется приглашать специалистов энергонадзора, ЖЭСа, межрайгаза, санитарной службы, которые поделятся полезными сведениями (например, о возможностях улучшения качества воды), объяснят значение популярной терминологии, дадут практические советы. Планируются семинары, встречи, дискуссии и экскурсия.

По итогам школы рассматривается возможность привлечения волонтеров из числа ее посетителей, которые смогут передавать свои знания пожилым людям в других населенных пунктах района.

Это первый подобный опыт в Гродненской области, сообщили в комитете. Организация школы направлена не только на повышение уровня знаний, культуры энергопотребления пожилых людей, но и на привлечение их к активному времяпрепровождению. Причем если при территориальном центре в Волковыске и ранее действовал клуб пожилых людей, то новый метод работы позволит привлечь более широкие круги населения.

Школы для пожилых людей в Гродненской области функционируют также в Ленинском и Октябрьском районах областного центра. Ставится задача, чтобы каждый центр организовывал обучающие занятия для пенсионеров по тому либо иному направлению.

В настоящее время в Гродненской области работают 19 центров социального обслуживания населения, они есть в каждом районе. В центрах открыты и работают 111 отделений, 147 социальных пунктов, в том числе 10 отделений круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов почти на 300 мест (учитывая дом самостоятельного совместного проживания в агрогородке Белковщина Сморгонского района).

"Народная газета"

Дом-интернат повышенной комфортности планируют открыть в Могилевской области в 2015 году

Председатель комитета по труду, занятости и социальной защите облисполкома Светлана Тарасенко отметила, что Могилевская область одна из первых в республике начала внедрять услугу так

называемой ***"социальной передышки***". Базой для проведения эксперимента был выбран Быховский психоневрологический дом-интернат, где в течение 6 месяцев проживали пожилые люди. Сейчас в области определены четыре площадки для оказания таких услуг. Кроме Быховского, это интернатные учреждения Глусского, Чаусского и Белыничского районов. Также открыто отделение дневного пребывания в Ленинском районе Могилева.

"Новые услуги по краткосрочному пребыванию (один месяц) престарелых и инвалидов в домах-интернатах необходимо развивать, поскольку эта услуга востребована, и многим семьям, осуществляющим уход за этой категорией людей, необходима передышка. Что касается времени пребывания, то этот вопрос пока остается открытым для обсуждения. На мой взгляд, одного месяца может быть и недостаточно. Пока новые методики отрабатываются, и время покажет, как работать более эффективно в данном направлении", - сказала Светлана Тарасенко.

БЕЛТА

к содержанию

В мире

Россия: Во Владимирской области будут создаваться приемные семьи для пожилых людей и инвалидов

Во Владимирской области будут создаваться приемные семьи для пожилых людей и инвалидов. Такое постановление подписал губернатор Николай Виноградов.

"Такие приемные семьи, - отметили в пресс-службе, - станут альтернативой социальным стационарным учреждениям в регионе. Стать членом приемной семьи могут одинокие или одиноко проживающие граждане - это женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет, и инвалиды /в том числе с детства/, нуждающиеся в посторонней помощи".

Порядок создания таких семей будет выглядеть следующим образом: в течение 15 дней социальные работники проверят представленные документы, обследуют условия жилья заявителей и примут окончательное решение. Кроме того, между соцучреждением, пожилым человеком или инвалидом и организатором приемной семьи заключается трехсторонний договор. Один из важных пунктов соглашения - ежемесячный контроль сотрудниками соцучреждения условий пребывания подопечного в новой семье.

За каждого пожилого человека лицу, обеспечивающему его уход, из бюджета области будет выделяться ежемесячное вознаграждение в размере 4,54 тыс рублей. В приемную семью одновременно можно принять не более двух пожилых людей. А тем, кто будет ухаживать за инвалидом 1-й группы или нуждающимся в помощи в связи с полной утратой способности к самообслуживанию, размер вознаграждения повышается на 25 проц.

ИТАР-ТАСС

Украина: Семьям с детьми хотят уменьшить пенсионный возраст

Народные депутаты Украины предлагают уменьшить пенсионный возраст семьям, которые имеют детей. Соответствующий законопроект «О назначении пенсии по возрасту лицам, имеющим

детей» зарегистрирован в Верховной Раде Украины. По мнению авторов законопроекта, такая инициатива увеличит уровень социальной и пенсионной защиты семей с детьми и поднимет уровень рождаемости и преодоления демографического кризиса в Украине. «В течение последних трех десятилетий в Украине наблюдались тенденции к снижению рождаемости, рост смертности, а затем снижение естественного прироста населения. А проведение пенсионной реформы и повышения пенсионного возраста женщин, еще более обострил проблему трудоустройства молодых специалистов. Приведенное обусловливает необходимость разработки ряда законопроектов, основной целью которых будет повышение социальной и пенсионной защиты семей с детьми», - говорится в объяснительной записке к проекту Закона. Нардепы уверенны, внесенный законопроект закрепит принцип соответствия количества детей, которых имеет особа, и права получения пенсии по возрасту. Определит перечень граждан, имеющих право на льготы при выходе на пенсию, и установит условия и порядок назначения пенсии по возрасту. По прогнозам политиков данный законопроект поднимет престиж семьи как одной из важнейших ценностей государства.

http://obozrevatel.com/politics/56390-semyam-s-detmi-hotyat-umenshit-pensionnyij-vozrast.htm

Германия: Почему работают немецкие пенсионеры

Все больше пожилых людей в Германии продолжают работать, уже выйдя на пенсию. С 2000 года число немцев пенсионного возраста, которые продолжают трудиться неполный рабочий день, возросло на 60 процентов, то есть на 280 тысяч человек, достигнув, таким образом, почти 761 тысячи человек. В 2011 году почти 120 тысяч из них были люди в возрасте 75 лет и старше.

Эти данные следуют из правительственного доклада, представленного по запросу фракции Левой партии в бундестаге. Кроме того, по данным Федерального агентства по труду, в 2011 году более 150 тысяч пенсионеров были обязаны отчислять часть своей зарплаты в разные социальные фонды. Таким образом, с 1999 года их число выросло вдвое, отмечает агентство dpa, указывая при этом, что около 8 тысяч из этих пенсионеров были заняты полный рабочий день.

Желание или необходимость

Эксперт Института немецкой экономики в Кельне (IW) Хольгер Шефер (Holger Schäfer) одной из причин увеличения числа работающих пенсионеров считает тот факт, что многие пожилые люди уверены, что и дальше могут продолжать трудовую деятельность. Кроме того, многие из них - высококвалифицированные специалисты. "Это указывает на то, что в большинстве случаев пенсионеров заставляют трудиться вовсе не финансовые трудности", - считает Шефер.

Однако председатель крупнейшего в Германии социального объединения VdK Ульрике Машер (Ulrike Mascher) не согласна с этим мнением. "Из числа тех 120 тысяч пенсионеров, которые в возрасте старше 75 лет по-прежнему трудятся неполный рабочий день, речь идет отнюдь не профессорах университетов, готовых работать и дальше, а о пенсионерах - разносчиках газет, о тех, кто разбирает полки в супермаркетах и занимается прочей "приятной" работой только для того, чтобы иметь дополнительный заработок к своей скудной пенсии", - подчеркивает Машер.

Как следует из доклада правительства, размер пенсионных выплат в Германии постоянно снижается. Тот, кто впервые подал заявление на получение пенсии в 2000 году, выплачивая к тому времени взносы в фонд государственного пенсионного страхования не менее 35 лет, получает ежемесячно 1021 евро. К 2011 году эта сумма уменьшилась уже до 953 евро, указывает Süddeutsche Zeitung. Еще больше сокращены выплаты тем, кто вынужден был преждевременно выйти на пенсию по

причине нетрудоспособности. Размер их пособий в период с 2000 по 2011 год снизился с 738 до 634 евро.

http://www.dw.de/dw/article/0,,16198303,00.html

Испания: Пожилые люди – потенциальные туристы

К 2050 году почти треть, а точнее 32%, населения в развитых странах перешагнет возраст 60 лет. В результате портрет среднего туриста изменится. Пожилые путешественники будут выбирать туры, основываясь на качестве инфраструктуры и доступности медицинского обслуживания. Начиная с 1986 года Imserso, Испанский Институт Пожилых Людей и Социальных Услуг развернул программу, которая предусматривает финансовую поддержку отдыха для пожилых. Почти 12 миллионов человек воспользовались возможностями, предоставленными этой программой.

http://www.globalaging.org/elderrights/world/2012/seniors%20future%20tourists.html

Франция: Пенсионеры предпочитают снимать жилье на паях

Если дом престарелых Вас не привлекает, одиночество, пугает, доходы невелики, а жить с детьми Вам не нравится, то почему бы не снимать жилье на пару с другим пожилым человеком? Совместное проживание нескольких пожилых людей в квартире стало новым явлением как ответ на изолированность и особые потребности пожилых людей. Местные инициативы или вебсайты могут помочь в подборе одного или нескольких соседей. Эта система приобретает необычайную популярность.

http://www.globalaging.org/elderrights/world/2012/young%20retirees%20sharing.html

Россия: Власти Москвы задумались о введении "ценза оседлости" для пенсионеров

Московские власти "всерьез" обсуждают предложения горожан, которые считают возможным ввести в Москве некий "ценз оседлости" для пенсионеров. Об этом заявил глава столичного департамента экономической политики и развития Максим Решетников в интервью газете "Коммерсантъ".

Как пояснил Решетников, в последнее время все больше людей прописывают в Москве своих пожилых родственников, "только для того, чтобы те получали московские выплаты и надбавки". В связи с этим чиновник привел распространенную шутку о том, что "если дальше так пойдет, то в Москве скоро зарегистрируется все население страны".

Согласно "цензу оседлости", возможность введения которого обдумывает правительство, пенсионеры могли бы получать региональные доплаты в случае, если они хотя бы десять лет проработали в Москве. Решетников добавил, что рассматриваются "и некоторые другие предложения по льготам и дотациям".

В начале текущего года, по данным отделения Пенсионного фонда России по Москве и Московской области, в столице было зарегистрировано 2,654 миллиона пенсионеров. Как заявлял тогда же руководитель московского департамента социальной защиты населения Владимир Петросян, после

расширения границ города и присоединения новых территорий число пенсионеров в столице вырастет на два процента, или на 50 тысяч человек.

Как указывает "Коммерсантъ", по некоторым прогнозам, к 2025 году число пенсионеров в Москве может достичь 30 процентов от населения.

http://lenta.ru/news/2012/08/16/pensioners/

Израиль: Пожилые израильтяне страдают от пренебрежения

Один из каждых пяти граждан пожилого возраста в Израиле страдает от различных форм физического и психологического насилия или финансовых злоупотреблений со стороны тех, кто, как предполагается, должен заботиться о людях «золотого возраста».

Такие данные публикует геронтологическое общество Израиля, на основании проведенного исследования, охватившего более тысячи двухсот человек обоих полов в возрасте старше шестидесяти лет, принадлежащих к различным слоям общества. В исследование также были включены арабские граждане и репатрианты из бывшего СССР.

Уровень злоупотреблений относительно пожилых людей повышался более чем на 20% в тех случаях, когда мужчины и женщины «золотого возраста» страдали от старческого слабоумия. При этом большая часть пожилых людей, относительно которых наблюдалось насилие или злоупотребления, имели низкий уровень образования и столкнулись со сложными финансовыми проблемами.

Уровень злоупотреблений, значительно выше среднего, наблюдался среди пожилых арабов. Также очень часто жестокому обращению подвергались пожилые люди, живущие в одиночестве. Особенно высокий уровень злоупотреблений был зарегистрирован среди пациентов, наблюдаемых в службе социального обеспечения.

Среди опрошенных, находящихся в больницах или социальных учреждениях для пожилых людей, большинство злоупотреблений заключались в пренебрежении нуждами и потребностями пожилых людей.

Исследователи отмечают, что большинство подобных случаев произошло из-за неспособности соответствующих лиц, должным образом заботиться о престарелых. Также причина упомянутых злоупотреблений заключается в том, что не вербальные знаки о требуемой помощи не всегда распознаются со стороны работниками соответствующих учреждений.

Полученные в ходе исследования данные будут использованы для разработки новых инструментов, которые должны будут стать более эффективными в определении и обнаружении жестокого обращения с людьми «золотого возраста».

Med.israelinfo.ru, http://www.globalaging.org/elderrights/world/2012/abuse%20in%20israel.html

Китай: Пожилые люди вынуждены доказывать, что они еще живы

Во избежание случаев мошенничества местные власти требуют, чтобы пожилые люди подтверждали, что они еще живы. В частности, это необходимо чиновникам, чтобы продолжать начислять пенсии. Процедура подтверждения требует, чтобы старики за свой счет заказали, отпечатали и переслали фотографии в пенсионное ведомство. На снимке пожилой человек должен быть изображен с газетой в руках, а на газете должна быть отчетливо видна текущая дата. Однако, именно государство должно нести ответственность за своевременную выплату пенсии. Развитое и

цивилизованное общество должно обеспечивать пожилым людям и безопасность, и уважение. При этом оно может самостоятельно выяснить, жив ли человек, не создавая ему при этом дополнительных проблем.

http://www.globalaging.org/elderrights/world/2012/china%20still%20alive.html

Единое пенсионное пространство СНГ…

Новое управление администрации президента России, отвечающее за сотрудничество со странами СНГ, Абхазией и Южной Осетией, выступило с инициативой создать единое пенсионное пространство Содружества Независимых Государств. Как заявил глава управления Юрий Воронин, данный проект должен помочь людям реализовать свои пенсионные права на равных условиях в любом из государств содружества.

Между тем эксперты называют эту инициативу популистской попыткой Кремля, который, по их мнению, хочет с помощью пенсионеров добиться политического лидерства на постсоветском пространстве.

Полный текст статьи читайте на сайте источника Deutsche Welle.

В Азербайджане создаются центры для пожилых людей

С точки зрения демографов население страны считается постаревшим, если доля лиц старше 60 лет превышает 7-8 процентов от общей численности. Азербайджан пока еще считается молодой страной за счет высокого уровня рождаемости. Но ситуация меняется - доля пожилых людей начинает постепенно расти. Средняя продолжительность жизни граждан увеличилась до 73,5 лет, а численность населения в возрасте старше 60 лет увеличилась на 4%, достигнув 810,6 тысячи человек. Министерство труда и социальной защиты населения подготовило новый пилотный проект. В Баку будет организован дневной центр с библиотекой, кабинетом психологической помощи. Как правило, сотрудники местных служб соцзащиты два раза в неделю посещают на дому одиноких пожилых людей, покупают им продукты, лекарства и т.д. С внедрением подобных центров забота будет более полноценной: здесь можно найти себе занятие по душе, почитать книгу и газеты, поиграть в шахматы, посмотреть фильм. Ну и, конечно, главное — возможности общения.

http://news.day.az/society/325404.html

На Украине придумали специальные знаки для пожилых водителей

Управление ГАИ Днепропетровской области Украины опубликовало возможные варианты знака, который предлагается размещать на автомобилях, управляемых пожилыми водителями. Эскизы были собраны в рамках конкурса, объявленного автоинспекцией.

Конкурс областная ГАИ объявила в июне. При этом инициатором разработки специального знака, по информации "Комсомольской правды в Украине", выступил пожилой водитель из Днепропетровска, 60-летний Николай Бойченко. В дорожной инспекции его идею поддержали. "Проблема пожилых водителей действительно ощутима, - отмечал глава пресс-службы областной ГАИ Владимир Лебедев. - По статистике, они редко попадают в аварии, но зато сталкиваются с

неуважением молодых водителей, которым 'мешают' на дороге. Да, они, возможно, медлительны, но гораздо более дисциплинированны за рулем".

В середине июля на сайте областной ГАИ были опубликованы полтора десятка эскизов, присланных в рамках конкурса. В качестве символов были предложены тросточка, человек с тросточкой, машина на фоне солнца, цифра 60, вписанная в рулевое колесо, кресло-качалка, черепаха, клубок со спицами, а также сова, дерево и облетающий одуванчик.

Конкурс продолжается. В ГАИ при этом предупреждают, что знак должен быть "понятным для водителей, лаконичным и не оскорблять достоинство пожилого водителя". Победителю конкурса обещан приз.

В дальнейшем, по информации "КП в Украине", инспекторы могут вынести этот вопрос на обсуждение депутатов, чтобы новый знак получил официальный статус.

http://lenta.ru/news/2012/07/19/drivers/

Германия: "au pair" для бабушек

Пожилые жительницы Германии все чаще уезжают в другие страны, чтобы сидеть с детьми и выполнять другие обязанности няни. Родители доверяют «бабушкам из Германии», потому что считают их «серьезными и надежными». Последнее время в Германии все чаще можно увидеть объявление о том, что на работу требуется няня пожилого возраста. Идея посылать за рубеж женщин пенсионного возраста работать нянями возникла у агентства Granny au pair. «Взрослые женщины 50–70 лет иногда лучше справляются с детьми, чем молодые студентки: у них больше жизненного опыта, у многих уже свои взрослые дети», – считает основательница агентства Микаэла Хансен.

По ее словам, «бабушку из Германии» высоко ценят за границей. Родители считают, что немецкие женщины «серьезны и надежны» и им можно без страха доверить своих детей. Сами пожилые женщины, уезжающие в иностранные семьи, довольны своей работой. Когда пенсионерке из Гамбурга предложили отправиться в Андалузию и стать няней для двух немецких мальчиков, она сомневалась, однако сейчас, когда прошел уже год, рада, что согласилась. «Я прекрасно здесь живу. Моя работа состоит в том, чтобы утром провожать мальчиков 13 и 16 лет в школу и вечером забирать их оттуда», – говорит она, улыбаясь. Другие пожилые женщины, работающие нянями, тоже редко жалуются. Для многих из них такая работа – шанс увидеть новые страны, расширить круг знакомств и выучить или попрактиковать иностранный язык. Регистрационный взнос в агентство Granny au pair, являющееся посредником между семьей и будущей няней, составляет 35 евро. Если семья согласна принять к себе пожилую няню, 250 евро нужно заплатить компании.

http://www.newsland.ru/news/detail/id/739012/

По материалам Информационного информационных агентств, бюллетеня от Всеукраинской благотворительной организации «Турбота про літніх в Україні», Deutsche Welle

к содержанию

Конференции • Конкурсы

9 и 23 октября 2012 года пройдут областные конференции, посвященные Международному дню пожилого человека

Белорусское Общество Красного Креста в рамках проекта «Укрепление Службы сестер милосердия БОКК» совместно с комитетом по труду, занятости и социальной защите, управлением здравоохранения, управлением культуры Витебского и Гродненского облисполкомов, Витебским и Гродненским областными объединениями профсоюзов проводят областные конференции «**Роль пожилых людей в современном обществе и условия реализации их потенциала»,** посвященные Международному дню пожилого человека.

Место и время проведения конференций:

г. Гродно, 9 октября 2012 года.

г. Витебск, 23 октября 2012 года.

Цель конференций:

Анализ современных проблем старения населения, определение роли и условий реализации потенциала пожилых людей в жизни общества, волонтерское участие в деятельности Белорусского Общества Красного Креста.

Основные темы конференций:

- Актуальные вопросы старения населения. Развитие социальной работы, создание условий для сохранения здоровья пожилых людей, активного и здорового образа жизни.

- Развитие механизмов активного участия пожилых людей в решении социальных проблем, вовлечение пожилых людей в организацию досуга и образовательные программы. Роль общественных объединений в реализации социального потенциала пожилых.

- Формирование положительного имиджа пожилых людей, общественное признание их авторитета и общественного вклада. Роль СМИ и системы просвещения в укреплении солидарности между поколениями на основе принципов партнерства и взаимопомощи.

К участию в конференциях приглашаются: учреждения здравоохранения, социальной защиты, образования, культуры, представители местных органов власти, общественные объединения, религиозные организации, коммерческие организации, оказывающие социальные услуги для людей пожилого возраста и участвующие в финансировании социальных проектов, благотворительные фонды, международные и зарубежные организации.

В рамках конференций планируется провести:

- пленарное заседание, тематические секции;
- Интернет – мост: международный опыт решения проблем пожилых людей в местных сообществах;
- стендовую презентацию Витебской (Гродненской) областной организации БОКК о деятельности инициативных групп пожилых людей с активным участием в сообществах,
- стендовую презентацию организаций, работающих в социальной сфере Беларуси и оказываемых ими социальных услуг и технологий;

Материалы конференций будут представлены в электронном Сборнике материалов конференций на CD и на вэб - сайте Белорусского Общества Красного Креста.

Информационная поддержка конференций будет обеспечена через сайт Белорусского Общества Красного Креста http://www.redcross.by, Витебского и Гродненского областных исполнительных комитетов.

Контакт ☎✉: Телефоны для справок: г. Минск - 8 017 – 327 47 83, г. Витебск - 8 0212 – 36 48 74, г. Гродно – 8 0152 – 96 51 20

Источник: Сайт БОКК http://www.redcross.by/news/news201294.aspx

Приглашение к участию в акции «60 старше 60»

В ознаменование выпуска доклада ООН "Старение в XXI веке: триумф и вызов" (см. раздел вестника «Публикации и Интернет-ресурсы») ЮНФПА и ХелпЭйдж начинают подготовку «60 старше 60» (список 60 достойных подражания и пользующихся влиянием пожилых людей в возрасте старше 60 лет), и нам нужна Ваша помощь. Вы можете предложить свою кандидатуру или кандидатуру пожилого человека, которым вы восхищаетесь, – мы стараемся, чтобы в этом списке были представлены люди из самых разных стран и самого разного возраста.

Вы можете предложить кандидатуру достойного пожилого человека для включения в список «60 старше 60» тремя различными способами:

- разместив на сайте www.7billionactions/60over60 фотографию и короткий рассказ (объемом не более 150 слов) о достижениях и качествах кандидата;
- разместив на стене UNFPA или HelpAge's в «Фейсбуке» изображение и короткий текст объемом не более 100 слов;
- разместив в «Твиттере» сообщение объемом не более 140 знаков с пометкой #60over60.

Срок представления кандидатур **истекает 23 ноября 2012 года.**

Все кандидатуры, отвечающие установленным требованиям, будут размещены на веб-странице «60 старше 60» платформы 7 миллиардов действий. Группа экспертов, в состав которой войдут уважаемые публичные деятели, работающие с пожилыми людьми, или сами пожилые люди, выберет из списка 60 человек и объявит о результатах отбора в декабре.

Контакт ☎✉: Абитова Гуля, EECA Communication Officer HelpAge International, gabitova@helpageinternational.org, тел.: 66 46 36 (127)

Тема IV Фестиваля неформального образования в этом году - «Неформальное образование для всех поколений»

IV Фестиваль неформального образованияипройдет с 7 по 9 декабря 2012 года.

Фестиваль в Беларуси уже стал традицией в ведении профессиональной коммуникации и праздником для множества педагогов, андрагогов, тренеров и других людей, разделяющих ценности неформального образования на протяжении всей жизни. Подчеркивая роль и возможности неформального образования в повышении качества жизни и достижении целей регионального развития, организаторы стремятся:

- Представить неформальное образование (НФО) как систему, обеспечивающую развитие социальных, гражданских, профессиональных компетенций и творческих способностей личности в течение всей жизни;
- Презентовать многообразие программ и специфику подходов НФО для всех поколений в различных регионах;
- Стимулировать обмен опытом и налаживание партнерства между участниками;
- Организовать обсуждение тенденций и перспективных направлений развития НФО для различных поколений.

Фестиваль возник как национальное событие для белорусских адукаторов. Тем не менее, презентации и рефлексии национального опыта всегда должно сопутствовать соотнесение его с современными международными тенденциями. Поэтому на Фестивале 2012 года в центре внимания вопросы межпоколенного взаимодействия и доступности неформального образования для людей старшего возраста. Присоединяясь к объявлению Европейским Союзом 2012 года Годом активного старения и диалога поколений, организаторы формулируют тему IV Фестиваля как «Неформальное образование для всех поколений».

Фестиваль-2012 сохранит свой традиционный 3-дневный формат и интерактивный способ формирования программы.

Заполнить электронную ФОРМУ ЗАЯВКИ нужно **не позднее 22 октября 2012 г.** Найти и заполнить электронную форму заявки можно здесь (http://bit.ly/N1LiUW).

Контакт ☎✉: +375 17 270-38-96, +375 29 107-13-66, nfo.fest@gmail.com

Всю информацию о Фестивале можно также найти на сайте www.adukatar.net

к содержанию

Проекты по пожилым в Беларуси

Школа Третьего возраста в Сморгони

С началом реализации на базе Сморгонского УТЦСОН «Тёплый дом» **проекта "Пожилой человек рядом"**, финансируемого *немецким фондом "Память, ответственность и будущее" в рамках программы "Место встречи - диалог" в сотрудничестве с МОО "Взаимопонимание"* связана деятельность **школы «Третий возраст»**.

Услугами, предлагаемыми школой, заинтересовались активные, увлечённые пожилые граждане, умеющие ценить время жизни. Услуги оказались востребованными и быстро стали популярными среди самой уважаемой части населения города Сморгонь.

Школа работает для того, чтобы помочь пожилым гражданам преодолеть одиночество и изолированность от других людей, почувствовать свою нужность и значимость.

Люди пенсионного возраста получают возможность расширять круг знакомств, обретать новых друзей; получать новые знания в различных областях, посещая образовательные курсы и лектории; заниматься физической культурой, сохраняя и укрепляя своё здоровье; обучаться ремёслам и рукоделию; получать психологическую помощь и поддержку; реализовывать свои творческие способности, делиться умениями; путешествовать; заниматься волонтёрской деятельностью – оказывать помощь и поддержку одиноким престарелым гражданам.

Посещать встречи и занятия в школе могут все пожилые люди, сохранившие способность к передвижению и самообслуживанию, но особое внимание уделяется лицам из категории поколения войны.

На данном этапе реализации проекта в школе реализуются четыре направления работы:

творческое:

- клубы по интересам «Вышивка», в котором опытный специалист обучает граждан пенсионного возраста различным технологиям вышивки,

- **«Крючкотворцы»**, где можно освоить мастерство вязания крючком,

образовательное:

- **курс «Стареем грамотно»**, который даёт возможность людям пожилого возраста получить знания и навыки из различных сфер деятельности для сохранения и поддержания здоровья, встретиться с узкими специалистами, получить полезные знания и навыки, консультацию, касающуюся их личной жизненной ситуации;

- **курс «Изучаем английский язык»**, дающий возможность изучения пожилыми гражданами английского языка и расширения сферы своего общения;

- **курс «Компьютерная грамотность»** даёт возможность получить навыки работы на компьютере на уровне пользователя, в том числе ориентации в пространстве интернета, а значит - получать и использовать новую информацию, общаться и расширять круг знакомств, идти в ногу со временем;

оздоровительное:

- **клубы по интересам «Грация»**, цель деятельности которого гармонизация психического и физического состояния женщин из числа поколения войны с помощью специальных комплексов суставной гимнастики, медитативных и дыхательных техник;

- **«Травник»,** в котором пожилым людям предоставляется возможность получить новые знания, обмениваться имеющимися знаниями о лекарственных травах и декоративных растениях;

культурно-досуговое:

- мероприятия, акции, приуроченные календарным датам,
- экскурсионная деятельность.

Контакт ☎✉: Юлия Шпаковская, координатор проекта, тел. в Сморгони: 8-01592-30291

Университет Золотого Века в Гродно

Инициаторами создания "Университета Золотого Века" в Гродно стали члены общественного объединения **"Центр" Третий сектор"**.

В течение 2006-2009 гг. ими изучался опыт работы Университетов Третьего Века в Польше. В марте 2010 г. при поддержке партнеров из «Университета Третьего Века» при Вроцлавском университете (Польша) и «Дома встреч имени Ангелиуса Силезиуса» (Вроцлав, Польша) был организован учебный визит в Польшу, в рамках которого инициативная группа по созданию УЗВ имела возможность

на практике познакомиться с тем, как организована работа по активизации пожилых людей в соседней стране.

Первое занятие в рамках гродненского Университета Золотого Века было проведено 29 апреля 2010. Именно эта дата является Днем рождения первого такого рода проекта для пожилых людей в Беларуси.

Программа пилотной фазы проекта (апрель-июль 2010 г.) состояла из общих лекций и дискуссий о психологии зрелого возраста, основах здорового питания, сексуальной жизни в пожилом возрасте, способах поддержания хорошей физической формы, уходе за своим внешним видом, юридических аспектах, с которыми могут столкнуться пожилые люди.

Первые слушатели УЗВ (около 40 человек) имели также возможность посещать разнообразные секции по интересам:

- «Академия Искусств Золотого Века»;
- Обучение пользованию компьютером и интернетом;
- «Белорусские вечёрки»;
- "Живой дневник в фотографиях";
- Йога;
- "Путешествия в пространстве и времени".

В сентябре 2010 г. Гродно посетила делегация Университета Третьего Возраста при Вроцлавском университете.

Во время этого визита состоялось несколько открытых презентаций и мастер-классов. Кроме того, студенты и преподаватели факультета психологии Гродненского университета имени Янки Купалы получили возможность встретиться с главой Вроцлавского УТВ - доктором **Александром Кобыляреком**.

В ноябре 2010 г. начался новый "академический" год в рамках "Университета Золотого Века". Заявки на участие в нем подали более 80 пожилых жителей Гродно.

В течение ноября 2010 г. - мая 2011 г. они посещали общие занятия, работали в секциях по изучению польского и английского языка, компьютерные курсы, «Академию искусств Золотого Века", "Белорусские вечёрки", секцию "Живой дневник", путешествовали по городу в рамках секции "Путешествия в пространстве и времени".

Около 80 человек посещало занятия третьего 2011-2012 академического года (октябрь, 2011-апрель, 2012).

С октября 2011 г. проект «Университет Золотого Века: интеллектуальная, физическая и социальная активизация пожилых людей» реализуется в рамках *программы «Место встречи – диалог» при финансовой поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее» в сотрудничестве с Международным общественным объединением «Взаимопонимание».*

В 2011-2012 гг. в рамках УЗВ работало уже 10 секций (добавились секции изучения беларуского языка, "Сад мечты").

В марте 2012 г. был организован *визит в Санкт-Петербург* для знакомства с опытом работы "Школы Третьего Возраста".

Принципы деятельности "Университета Золотого Века" в Гродно:

Активность

Позитивность

Самопомощь

Политическая и религиозная нейтральность.

Осенью 2012 г. планируется проведение в Гродно международной конференции, посвящённой социальной, интеллектуальной и физической активизации пожилых людей.

Фильм об УЗВ

Контакт ☎✉: руководитель «Университета Золотого Века» Лана Рудник – lana.rudnik@gmail.com, http://uzv-hrodna.blogspot.com/

Источник: блог проекта - http://uzv-hrodna.blogspot.com/

БОКК: 2012 год – Европейский год активного старения и солидарности поколений

Белорусское Общество Красного Креста в 2012 году в поддержку Европейского года активного старения запланировало проведение целого ряда различных мероприятий, направленных на содействие формированию положительного имиджа роли пожилых людей в обществе, поддержку волонтерского участия как вклада в активное старение, укрепление социальной адаптации, обеспечение доступа к уходу и охране здоровья для пожилых людей, а также укрепление солидарности между поколениями и развитие взаимного уважения.

Для европейского сообщества «Активное старение» означает, что пожилые люди находятся в добром здравии и являются полноправными членами общества, активно вовлекаются в профессиональную деятельность, чувствуют себя более независимыми в повседневной жизни и более активно участвуют в качестве граждан. (http://europa.eu/ey2012/ey2012main.jsp?catId=971&langId=en)

В соответствии со своей миссией Белорусское Общество Красного Креста (БОКК) призвано защищать и улучшать жизнь и здоровье уязвимых слоев населения, мобилизуя гуманитарный потенциал общества и гарантируя уважение к личности.

В 2012 году мероприятия БОКК включают в себя:

просветительские семинары для пожилых людей по обучению принципам и навыкам активного участия в местных сообществах, а так же для сотрудников БОКК по изучению и использованию принципов работы с активным участием в сообществах на региональном уровне;

круглые столы и конференции, публикации пособий и брошюр с рекомендациями по работе в местных сообществах с активным участием пожилых и социально уязвимых групп населения;

продолжение деятельности по формированию и поддержку местных инициативных групп, объединяющих различные категории нуждающихся пожилых людей;

развитие деятельности по адвокации – продвижению интересов уязвимых людей;

подготовку серии публикаций по привлечению внимания к развитию инновационной социальной модели – активного участия в сообществах, которая направлена на широкое участие социально уязвимых групп населения в решении собственных проблем на основе взаимопомощи, внедрением которой БОКК успешно занимается с 2006 года в рамках проекта «Укрепление Службы сестер милосердия БОКК» (создано 27 инициативных групп в сообществах, в которых принимают участие более 700 человек).

Для представления широкой общественности своей деятельности БОКК формирует календарь событий и мероприятий, который будет размещен на сайте организации http://redcross.by, а так же открывает информационную рубрику «2012 год – Европейский год активного старения и солидарности между поколениями" с циклом публикаций «Личные истории» о жизни пожилых людей, которые рассказывают о том, как их личная жизнь изменилась благодаря инициативам и проектам БОКК.

Контакт ☎✉: главный специалист по работе с сообществами БОКК - Галина Матюшенко: тел.: (8017) 227-47-83, моб. (8029) 651-86-01 (Velcom);
менеджер проекта "Укрепление Службы сестер милосердия БОКК" - Татьяна Светлович: тел.: (8017) 227-47-83, моб. (8029) 324-26-02 (Velcom)

к содержанию

Опыт соседей

Коллеги из России делятся опытом

Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области прислал в редакцию Вестника статью с фотоматериалами ГАУСОВО "Геронтологический центр "Ветеран".

Полный текст читайте в приложенном файле *Kirzhach_opyt.doc*

Контакт ☎✉: 8 (4922) 54-06-65, Шалапанова Марина Владимировна

к содержанию

Повышение квалификации

Кафедра геронтологии и гериатрии с курсом аллергологии и профпатологии в БелМАПО

Кафедра геронтологии и гериатрии создана в целях повышения эффективности последипломной подготовки врачей, совершенствования работы государственного учреждения образования **«Белорусская медицинская академия последипломного образования»** в области геронтологии и гериатрии.

Среди основных направлений улучшения медико-социальной помощи лицам пожилого возраста важнейшим является организация профессиональной подготовки медицинских работников (врачей и среднего медицинского персонала) по вопросам геронтологии и гериатрии.

На кафедре проходят обучение врачи лечебного профиля: врачи гериатры, врачи-терапевты, врачи общей практики, врачи-кардиологи, врачи-неврологи, врачи-гастроэнтерологи, врачи-пульмонологи. За время работы кафедры прошли повышение квалификации 1663 врачей-специалистов Беларуси и из-за рубежа.

В настоящее время на кафедре, наряду с курсами повышения квалификации, проводятся и куры переподготовки по терапии.

На кафедре работают высококвалифицированные преподаватели:

- заведующий кафедрой – к.м.н. доцент Байда А.В.
- доцент кафедры – к.м.н. Воронина Л.П., помощник заведующего кафедрой по учебной работе;
- доцент кафедры – к.м.н. Михалюк Р.А.;
- старший преподаватель – к.м.н. Кузнецова Н.Б.

За последние 5 лет все преподаватели кафедры прошли повышение квалификации на курсах, организованных в БелМАПО, а также принимали участие в работе многих международных конгрессов и конференций.

Кафедра расположена на территории ГУ «Республиканский клинический госпиталь инвалидов ВОВ им. П.М. Машерова» по адресу Минский район, пос. Лесной. Госпиталь оснащен высокотехнологичным оборудованием, позволяющим на высоком профессиональном уровне проводить диагностический и лечебный процесс. Кафедра обеспечена необходимыми помещениями, имеется возможность для проведения научных исследований.

За период 2006–2011 г.г. сотрудниками кафедры геронтологии и гериатрии опубликовано 41 статья в рецензируемых журналах Республики Беларусь, 5 статей в сборниках научных трудов, 6 – материалы конференций, 109 тезисов докладов в сборниках конференций Республики Беларусь, стран СНГ и дальнего зарубежья. За время работы кафедры издано 28 учебно-методических пособий, 1 монография.

Преподаватели кафедры ежегодно принимают активное участие в Республиканских научно-практических конференциях, семинарах, конгрессах, съездах. Ежегодно участвуют в конференциях, посвященных дню пожилых людей, Международном конгрессе БелМАПО «Достижения медицины» Всего за период 2006-2011 гг. сделано около 60 докладов. Сотрудники кафедры геронтологии выступили организаторами проведения 10 республиканских научно-практических конференций, семинаров и др.

Сотрудники кафедры геронтологии и гериатрии ежегодно редактируют и издают материалы научно-практических конференций, посвященных дню пожилых людей (выпущено 5 сборников материалов – 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 гг.).

Совместно с редакциями научно-медицинских журналов подготовлены тематические, посвященные проблемам гериатрии номера изданий, которые используются в качестве учебно-методических материалов.

На базе кафедры геронтологии и гериатрии БелМАПО и ГУ «Республиканский клинический госпиталь инвалидов ВОВ им. П.М. Машерова» в 2007 году приказом министра здравоохранения создан **республиканский геронтологический центр**.

Основными направлениями работы кафедры являются:

- повышение квалификации врачей лечебного профиля по вопросам геронтологии и гериатрии, проведение переподготовки врачей-гериатров,
- преподавание демографических, социологических, социально-гигиенических вопросов старения, организации медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста;
- изложение принципов профилактической геронтологии и гериатрии, методов и средств в профилактике преждевременного старения, продления жизни;
- преподавание принципов физиологии и гигиены питания в пожилом и старческом возрасте и путей метаболизма нутриентов в норме и при различных патологических процессах;
- изложение особенностей клинической фармакологии пожилого и старческого возраста (фармакокинетики и фармакодинамики);
- рассмотрение особенностей этиологии и патогенеза различных заболеваний у пожилых, в том числе и патологии нервной системы, особенностей их клинических проявлений, методов диагностики болезней в пожилом и старческом возрасте с использованием клинических,

лабораторных и других методов исследования; подходов дифференциальной диагностики различных заболеваний в старших возрастных группах;

- оказание консультативной и методической помощи организациям здравоохранения республики.

Контакт ☎✉: База кафедры: 223041 Минский р-н., п. Лесной, ГУ «РКГИВОВ им. П.М. Машерова». Телефоны: 8-(017)-265-16-49; 265-16-57, 265-16-67.

Подробнее на странице кафедры http://www.belmapo.by/page/3/249

к содержанию

Публикации • Интернет-ресурсы

Вышел в свет Доклад ООН "Старение в XXI веке: триумф и вызов"

1 октября, в Международный день пожилых был выпущен новый доклад ООН "Старение в XXI веке: триумф и вызов", совместно подготовленный ЮНФПА и HelpAge International. Полную версию отчета вы можете скачать по ссылке http://www.helpage.org/resources/ageing-in-the-21st-century-a-celebration-and-a-challenge/, а также найти в Библиотеке социального работника

Серия материалов по старению на сайте ЮНФПА в Беларуси

Международный день пожилых людей в этом году особенный. В Европе 2012 год назван годом активности пожилых и солидарности между поколениями, а в сентябре страны европейского региона, являющиеся членами Европейской экономической комиссии ООН, в том числе Беларусь, собрались в Вене на Министерской конференции, чтобы обсудить результаты выполнения региональной стратегии осуществления Мадридского международного плана действий по проблемам старения, принятого 10 лет назад. Конференция была в целом посвящена теме качества жизни и активности пожилых людей в обществе.

Многое изменилось с тех пор, когда был утвержден Мадридский план. Мир стал старше, но еще в 1991 году, по меркам ООН, наше государство уже считалось стареющим – в нем жило порядка 10% людей старше 65-ти лет. На начало 2011 года эта цифра составила – 14%.

К Международному дню пожилых людей Фонд ООН в области народонаселения публикует серию материалов на тему старения. В этом материале будут представлены факты и статистика о старении. В следующем – речь пойдет о том, как меняется понятие «пожилой возраст» и вы узнаете, почему ученые считают, что для разработки политики необходимо использовать новые показатели старения. И наконец, в последнем материале будут освещены подробности участия белорусской делегации в международной министерской конференции по вопросам старения в Вене.

Полный текст - Часть 1. **Тенденции старения до конца столетия**

Полный текст - Часть 2. **Ученые призывают политиков по-другому взглянуть на старение**

В октябре планируется выход пособия по организации работы социальной службы для пожилых людей

ОО «БАСР» готовит к выпуску пособие «Социальная служба для пожилых людей: результаты проекта и стратегия устойчивого развития» как завершающий этап проекта «Третий возраст: новые шансы для социального включения» программы «Место встречи - диалог» при финансовой поддержке Международного общественного объединения «Взаимопонимание».

Доступна новая версия веб-сайта фонда помощи престарелым «Доброе дело»

Рубрики еще будут наполняться контентом, начнут работать Форумы и можно будет открывать свои группы по той или иной теме в области старения.

Как всегда, на сайте буду размещаться ваши новости, отражающие различные аспекты старения, как в России, так и за рубежом.

Редакция сайта будет признательна вашим отзывам, замечаниям, советам и комментариям.

Адрес сайта прежний: **http://dobroedelo.org/**

Сайт Всемирной организации по старению

http://www.globalaging.org - сайт Всемирной организации по старению

Страница на русском языке http://www.globalaging.org/foreignlang/russian.htm

Последние выпуски Информационного бюллетеня "Старение в Евразии" в Библиотеке социального работника

Бюллетень освещает гражданские инициативы и межкультурный диалог в геронтологии. Выпускается Региональным общественным фондом помощи престарелым "Доброе Дело", Москва.

14 и 16 номера бюллетеня можно посмотреть в библиотеке социального работника ОО «БАСР».

Дополнительную литературу и источники по теме «пожилые» Вы найдете в Библиотеке социального работника ОО «БАСР» на сайте Бюро социальной информации **www.belbsi.by**, *выбрав соответствующую целевую группу.*

к содержанию

Интересно знать

Любители компьютера и прогулок оказались наименее подвержены маразму

Американские ученые установили, что пожилые люди, которые занимаются физическими упражнениями и пользуются компьютером, обладают лучшей памятью, чем те, кто этого не делает. В исследовании участвовали 926 пожилых людей в возрасте от 70 до 93 лет. Из них у 109 человек (12%)

были умеренные когнитивные нарушения – снижение памяти, познавательной функции и умственной работоспособности, при которых пациент сохраняет навыки самообслуживания. У 20,1% участников исследования, не уделявших время физическим упражнениям и не использовавших компьютер, познавательные способности были в норме, а у 37,6% наблюдалось умеренные когнитивные нарушения. Среди участников, которые пользовались компьютером и делали физические упражнения, познавательные способности у 36% были в норме, а нарушения обнаружились у 18,3%. Также было установлено, что даже слабые физические нагрузки в сочетании с использованием компьютера давали лучший эффект, чем умеренные или значительные физические нагрузки без интеллектуальной деятельности.

http://medportal.ru/mednovosti/news/2012/05/02/eldercognitive/

Человеческий мозг способен сохранять вечную молодость, считают американские ученые

Человеческий мозг обладает гигантским потенциалом и способен сохранять вечную молодость, свидетельствуют последние научные изыскания.

Ученые из Университета американского Чикаго (штат Иллинойс) установили, что при определенных условиях, включая здоровый образ жизни, люди старше 70 лет способны мыслить и запоминать также быстро или даже быстрее, чем тридцатилетние.

"Мы еще плохо знаем особенности работы мозга, который преподносит новые и новые сюрпризы", - отметила руководитель исследования Эмили Рогальски. Она с коллегами в ходе серии опытов с использованием передовых технологий сканирования в трехмерном режиме заключили, что мозг обладает способностью противостоять процессу старения. Более того, процесс его совершенствования не прекращается, когда ряд ключевых областей, отвечающих за интеллектуальную деятельность, продолжают активно развиваться.

Именно этим авторы исследования объясняют то, что во многих случаях головной мозг пожилого человека способен работать более эффективно и безошибочно, нежели у человека 30 лет.

Пока ученые не могут точно ответить на вопрос, что именно обеспечивает "вечную молодость" мозга. Однако они уверены, что в значительной степени это зависит от наследственности, особенностей сочетания генов, здорового образа жизни и активной деятельности.

"Дейли телеграф", Лондон

Содержащийся в красном сухом вине ингредиент помогает пожилым людям сохранять равновесие при ходьбе

Умеренное потребление красного сухого вина положительно сказывается на здоровье пожилых людей, установили ученые США. Проведя ряд экспериментов над мышами, пишет газета "Дейли мейл", они выяснили, что содержащийся в вине ингредиент - *ресвератрол* - не только способствует расщеплению холестерина и предотвращению рака, но и помогает поддерживать баланс при ходьбе.

Если ресвератрол обладает подобным воздействием на человеческий организм, то он вполне может предотвратить болезненные ушибы и переломы при падениях, после которых многие пенсионеры восстанавливаются с большим трудом, отмечают исследователи.

"Мы предполагаем, что натуральные компоненты, подобные ресвератролу, которые могут поступать в организм в качестве пищевых добавок или при специальной диете, могут уменьшить недостатки двигательной активности стареющего населения",- заявил один из ученых, принимавших участие в опытах. Это поможет улучшить качество жизни пожилых людей и уменьшить риск госпитализации в результате падений.

Во время экспериментов ученые вводили ресвератрол в организм молодых и старых мышей в течение 8 недель, а затем проверяли их способность проходить по перекладине, сохраняя равновесие. Сначала старые особи проделывали это с трудом, но спустя некоторое время они передвигались так же легко, как и молодые мыши.

Ученые говорят, что еще точно не установлено, почему ресвератрол, который содержится в виноградной кожуре и который придает красный цвет вину, улучшает способность поддерживать равновесие. Они предполагают, что это достигается за счет обновления клеток участка мозга, отвечающего за равновесие при ходьбе.

ИТАР-ТАСС

В Симферополе выпустилась самая пожилая студентка мира

Галина Чернова - самая пожилая студентка в мире. В июне 2012 года 86-летней женщине вручили диплом бакалавра Крымского института экономики и хозяйственного права

«На экзаменах волновалась, а как же иначе?! Но не из-за своей подготовки - память-то у меня еще на зависть молодым, голова ерундой не забита», - делится впечатлениями выпускница. - «Мне хотелось показать достойный уровень и все получилось!».

На госэкзаменах пожилой жительнице города Симферополя никаких поблажек не делали. Но Галина Алексеевна справилась с испытанием на все 100.

«Она была отличным примером для своих однокурсников», - говорит председатель наблюдательного совета ВУЗа Александр Дудко. По его словам, эксперимент оказался удачным во многих аспектах, в институте готовы продолжать это начинание как обычную образовательную практику для людей старшего возраста с символической платой за обучение - со скидкой до 70 процентов.

«Пошла учиться из интереса к предмету и для самоутверждения, - рассказывает Галина Алексеевна. - Когда дети и внуки узнали об этом, сказали: «Ну даешь, бабуля!». Перед вступительными экзаменами Чернова заявила, что если не наберет нужное количество баллов, будет судиться с государством, ввиду того, что Конституция гарантирует право на образование.

В институте пенсионерке учиться очень нравилось. Правда, как призналась сама женщина, прилежной студенткой она не была вовсе ... «Мне даже присвоили титул «Самый зрелый и профессиональный прогульщик», - смеясь, говорит она. - Да, я частенько жертвовала учебой ради какой-нибудь интересной встречи или культпохода. Но потом дома прилежно наверстывала упущенное». Во время экзаменов Галина Алексеевна, как и большинство студентов, писала шпаргалки.

«Это ведь лучший друг студента! Если выпишу основное, то что-то и отложится в голове», - улыбается вчерашняя студентка.

В магистратуру женщина поступать пока не собирается, так как в планах - работа в московской компании своего сына - он занимается продажей компьютеров. К тому же Галина Алексеевна надеется в ближайшее время издать сборник стихов, которые она написала во время учебы в университете.

«Четыре года пролетели так быстро! Жаль с одногруппниками расставаться. Они называли меня Галинкой или Галюшкой. С ними я совсем не чувствовала своих лет», - призналась выпускница.

http://www.50plus.ru/piople/prosveshhenie-/8/641.html

73-летняя японка покорила Эверест

КАТМАНДУ – 73-летняя японская альпинистка Тамаэ Ватанабэ (Tamae Watanabe), десять лет назад прославившаяся как самая пожилая женщина, покорившая Эверест, побила собственный рекорд.

Один раз Ватанабэ уже поразила мир, когда 16 мая 2002 года поднялась на 8848-метровую вершину, отобрав этот титул у польской альпинистки Анны Червинской.

Выдвинувшись из Катманду в начале апреля этого года, Тамаэ Ватанабэ поднялась на высочайшую гору мира со стороны Тибета в сопровождении четырех человек, среди которых был японский альпинист и фотограф Нориюки Мурагути (Noriyuki Muraguchi).

Непалец Мин Бахадур Шерхан (Min Bahadur Sherchan) остается самым пожилым мужчиной, покорившим Эверест. Он добрался до вершины в 2008 году в возрасте 76 лет и 340 дней.

С того момента, как в 1953 году на Эверест впервые взошли Эдмунд Хиллари (Edmund Hillary) и Тэнцинг Норгей (Tenzing Norgay), эту вершину, расположенную на границе Китая и Непала, покорили более трех тысяч человек. Каждый апрель сотни человек предпринимают попытку восхождения.

http://news.leit.ru/archives/12495

63 летняя спортсменка предприняла четвертую попытку переплыть от Кубы до побережья Флориды

63 летняя спортсменка Диана Найд предприняла четвертую в своей жизни попытку переплыть до побережья Флориды от Кубы. Диана давно занимается плаванием, и захотела переплыть пролив когда ей было 8 лет. Расстояние в 5 раз большее чем пролив Ла-Манш, а именно 175 километров, Диана планировала покорить за 60 часов. На этот раз Диане удалось преодолеть 88 километров, прежде чем участники сопровождающей группы не решили прекратить эксперимент, дабы не рисковать здоровьем женщины.

Возраст счастья

Хедда Болгар — известный психоаналитик. Она живет одна в своем доме в Лос-Анджелесе, принимает пациентов по 20 часов в неделю. Читает лекции, ездит на профессиональные конференции.

Одним словом, Хедда умная, яркая, успешная калифорнийская женщина, у которой активная и весьма независимая жизнь. И не было бы в этом ничего особенно удивительного, если бы не одна деталь. Хедде Болгар 103 года. Свой диплом Хедда получила в Вене в 1936 году. Ее учителями были психоаналитики «Венского кружка», ближайшие последователи Зигмунда Фрейда. Ее стаж работы с психологическим здоровьем составляет больше 75 лет.

Сейчас у Хедды много пациентов. Некоторые из них пожилые. «У меня есть пациентка, которой 91 год. Она так рада, что общается с терапевтом, который старше ее. Ей кажется, что молодые люди не могут понять всех ее проблем. И я думаю, во многом она права». Ежедневно Хедда Болгар помогает пациентам разобраться в себе и почувствовать себя лучше. Поэтому она искренне не понимает, зачем выходить на пенсию. Работоспособность Хедды, ясность и острота ее ума поражают. Невольно задумываешься: может быть, Хедда практикует какие-нибудь особенные омолаживающие техники? «Вы знаете, — серьезно отвечает она, — последние 80 лет я мало занималась спортом».

Правда, чуть больше года назад (то есть в 101 год) Хедда увлеклась йогой. Теперь к ней домой приходит преподаватель.

Ее секрет не в физической активности. По мнению Хедды Болгар, чтобы жить долго и счастливо, надо правильно питаться (сама она с 14 лет вегетарианка), хорошо высыпаться и, самое главное, принимать происходящее и не слишком переживать из-за трудностей. Особенно из-за того, что еще не произошло. «Вы все равно не знаете, что случится с вами в будущем. Кого из друзей и близких вы потеряете, чем заболеете, с какими неприятностями вам придется столкнуться. Ваши страхи не обязательно станут реальностью — скорее наоборот. Поэтому нет никакого смысла переживать заранее. Надо наслаждаться жизнью и не думать о плохом».

Хедда утверждает, что для душевного здоровья в зрелом возрасте необходимо понимать, что годы приносят не только потери, но и преимущества. «Люди много говорят о том, что мы теряем с возрастом, и забывают о том, что мы приобретаем. Это несправедливо. С годами мы получаем независимость, становимся менее тревожными. Возраст дает отличную возможность подумать о своей жизни, перестать злиться на себя за неправильные решения и избавиться от чувства вины». Хедда совершенно спокойно относится к смерти. Конечно, как и всем нам, ей хотелось бы, чтобы там, за этой чертой, было какое-то продолжение. Но Хедда ни в коем случае не хотела бы рождаться заново. Идея инкарнаций ей не симпатична. Почему? Ну как же: дети — очень несамостоятельные, очень зависимые существа. 103-летняя Хедда Болгар не хочет зависеть от посторонней помощи — даже в следующей жизни.

Больше фото здесь http://www.ageofhappiness.ru/profile/hedda_bolgar/

к содержанию

Цифры и факты

ВОЗ прогнозирует, что скоро пожилых людей в мире станет больше, чем детей

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) число людей старше 65 лет скоро превысит число детей.

Проблема старения и здоровья была выбрана темой Всемирного дня здоровья 2012 года, который отмечался 7 апреля. В этот день ВОЗ призвал к укреплению здоровья на протяжении всей жизни и к созданию условий для активного старения, что позволит пожилым людям вести полноценную жизнь и быть важными членами семьи и общества.

Начиная с 1980 года, число людей в возрасте 60 лет и старше удвоилось. Число людей в возрасте 80 лет увеличится почти в четыре раза до 395 млн. человек в период до 2050 года. В течение следующих пяти лет число людей в возрасте 65 лет и старше превысит число детей в возрасте младше пяти лет. К 2050 году таких пожилых людей станет больше, чем всех детей в возрасте младше 14 лет. Большинство пожилых людей живут в странах с низким или средним уровнем дохода.

В период между 2000 и 2050 годами доля населения старше 60 лет в мире удвоится приблизительно с 11% до 22%. Численность людей в возрасте 60 лет и старше, как предполагается, увеличится за этот период с 605 млн. до 2 млрд.

По прогнозам ВОЗ, в мире станет больше людей, живущих более 80 или 90 лет, чем когда-либо ранее. Нет исторических прецедентов тому, что у большинства взрослых среднего и более старшего возраста живы родители, как это происходит сегодня. Все больше детей будут знать своих бабушек и дедушек и даже прабабушек и прадедушек, особенно своих прабабушек (в среднем женщины живут на 6-8 лет дольше мужчин).

Во всем мире старики подвергаются риску плохого обращения. Приблизительно 4-6% пожилых людей в развитых странах испытывали какую-либо форму плохого к себе обращения в быту.

Возрастает необходимость в долгосрочной помощи. По прогнозам, к 2050 году в развивающихся странах число пожилых людей, не способных ухаживать за собой, увеличится в четыре раза.

ВОЗ призывает изменить наши позиции по отношению к пожилым людям. В частности, речь идет о разрушении стереотипов. Один из них — «срок годности» пожилых людей истек. Хотя и предполагается, что пожилые работники менее продуктивны, чем молодые, большинство людей сохраняют умственные способности и обучаемость в самом преклонном возрасте. У них также есть преимущество обладания опытом и институциональной памятью.

Не возраст ограничивает здоровье и участие пожилых людей, утверждает ВОЗ. Это, скорее, индивидуальное и общественное неправильное восприятие, дискриминация и жестокое обращение, которые препятствуют активной и достойной старости.

«Белорусские новости»

1 октября - Международный день пожилых людей

Международный день пожилых людей (международный день престарелых) — отмечается 1 октября, начиная с 1991 года. Был провозглашён на 45-ой сессии Генеральной Ассамблеи ООН (Резолюция № A/RES/45/106 от 14 декабря 1990 года) под названием международный день

престарелых. В дальнейшем в русскоязычных документах ООН было принято название Международный день пожилых людей.

В резолюции отмечается снижение взносов в Целевой фонд по проблемам старения ООН, признаётся стремительность старения населения мира, признаётся, что пожилые люди способны внести существенный вклад в процесс развития.

Генеральная Ассамблея призвала правительства и неправительственные организации делать взносы в Целевой фонд по проблемам старения.

Ежегодные темы Международного дня пожилых людей

2011 - «Мадрид +10: расширение возможностей и проблем, связанных со старением на глобальном уровне»

2010 — «Пожилые люди и достижение Целей развития тысячелетия»

2009 — «Общество для людей всех возрастов»

2008 — «Права пожилых людей»

2006 — «Повышение качества жизни пожилых людей: содействие реализации глобальных стратегий Организации Объединённых Наций»

2005 — «Проблемы старения в новом тысячелетии: в центре внимания бедность, пожилые женщины и развитие»

2004 — «Пожилые люди в обществе, основанном на взаимодействии поколений»

2002 — «Качество жизни пожилых людей - на новый уровень»

2012 год назван годом активного старения и солидарности между поколениями

Материал из Википедии — свободной энциклопедии

к содержанию

Мудрости о старости

Старость - это когда знаешь все ответы, но никто тебя не спрашивает
Лоренс Питер

Старость богата прошлым, молодость - будущим
Ержан Орымбетов

В молодости точку опоры ищут, чтобы перевернуть мир; в старости – чтобы не перевернуться
Валентин Домиль

Будемте на старости так же веселы, как в молодости. Молодость, подобно жаворонку, имеет свои утренние песни, старость, подобно соловью, должна иметь свои вечерние песни
П. Бови

Вы посмотрите на детей моих.
Моя былая свежесть в них жива.
В них оправданье старости моей.
Вильям Шекспир

к содержанию

О проекте БАСР

«Третий возраст – шансы для социального включения»

Так называется совместный проект **ОО «Белорусская ассоциация социальных работников»** (ОО БАСР) и **ГУ «Дом-интернат для престарелых и инвалидов г. Минска»**, при финансовой поддержке Международного общественного объединения «Взаимопонимание»

Цель проекта:

Содействие преодолению социального исключения пожилых людей г. Минска, в первую очередь, жертв национал-социалистских преследований и сталинских репрессий; повышению качества их жизни и способности самостоятельно действовать в обществе посредством формирования реальных и виртуальных площадок для постоянного диалога разных поколений, создания условий для развития творческой активности, обеспечения информационной, организационной и иной ресурсной поддержки групп взаимопомощи пожилых людей и выпускников интернатных учреждений.

Целевые группы проекта

Пожилые и престарелые люди г.Минска, в том числе – жертвы национал-социалистских преследований и сталинских репрессий, узники концлагерей и гетто, военнопленные и ветераны Великой Отечественной войны;

- дети, молодежь, активные домохозяйки и безработные - как волонтеры разных возрастов, так и участники объединений по интересам;
- специалисты государственных и негосударственных организаций, оказывающих социальные услуги для пожилых людей.

Основные задачи проекта

1. Обеспечить информационную поддержку, как групп взаимопомощи пожилых людей, так и профессиональной деятельности специалистов, работающих с ними, посредством:
   - ✓ фонда электронной библиотеки ОО БАСР, доступной на сайте www.belbsi.by;
   - ✓ фонда аудиокниг для слабовидящих пожилых людей;
   - ✓ тематического электронного вестника;
   - ✓ методического пособия «Компьютерная грамотность и современные ИКТ для пожилых людей»
   - ✓ информационно-методического пособия «Социальная служба для пожилых людей: результаты проекта и стратегия устойчивого развития»
   - ✓ проведения семинара для лидеров групповой работы с участием руководителя проекта «Школа третьего возраста» социального центра Невского района Санкт-Петербурга.
2. Обеспечить очную и по телефону информационно-правовую поддержку пожилых людей на основе использования информационной системы «Бюро социальной информации» www.belbsi.by с участием пожилых консультантов-волонтеров - пенсионеров, ранее работавших юристами, психологами, педагогами, сотрудниками системы социальной защиты.
3. Сформировать проектные группы; кружки и клубы по интересам активных пожилых людей г. Минска, детей и молодежи; групп взаимопомощи и здорового образа жизни; творческих коллективов; группы разновозрастных волонтеров для помощи престарелым на дому.

Текущие новости проекта:

Проект по работе с пожилыми – это важный период для всех, кто причастен к его реализации. Для участников и, конечно, для организаторов это другая, активная, интересная, насыщенная жизнь.

В рамках проекта с апреля организованы: программа «Дерево жизни», направленная на художественную работу с одинокими пожилыми людьми и создание творческой выставки; обучающий курс

по работе в Интернет "Третий возраст online". Кроме того, были проведены профильные семинары по реабилитации, правовой поддержке, социальной защите пожилых и инвалидов и многое другое (см. предыдущий номер вестника).

В течение рабочего периода были созданы клубы по интересам, такие как: танцы, караоке, гимнастика. Особенным интересом пользовались клубы «Клуб путешествий», клуб «В мире животных», клуб «Посмеемся вместе». Во главе каждого клуба стоит руководитель из числа активных пожилых людей. В конце каждого месяца проводилось такое мероприятие как «День именинника», на котором были поздравлены все у кого в этом месяце был День рождения, проходили выборы лучшего участника и руководителя месяца. Фото победителей вывешивалось каждый месяц на стенд проекта. Приятными и запоминающимися событиями для пожилых людей стали поход в цирк, оперу и выезд на шашлыки.

26 июля 2012 года состоялось торжество, посвященное бракосочетанию влюбленной пожилой пары, которые являлись активными участниками проекта. В интернате была создана праздничная атмосфера: украшен зал, накрыт стол и поведена торжественная программа. Это было волнительное событие не только для жениха и невесты, но и для всех участников проекта, а также для сотрудников проекта и дома-интерната.

Александр и Надежда

*Одно из самых успешных направлений в реализации проекта это - **«Клуб взаимопомощи»**. Так как проект базируется в доме-интернате для пенсионеров и инвалидов, возникают очень важные и проблемные вопросы вовлечения в деятельность проекта маломобильных и прикованных к постели людей. В данные момент в доме-интернате проживает 405 человек и 80% из них являются немобильными пожилыми людьми.*

Предложение создать «Клуб взаимопомощи» в ряду активных пожилых людей вызвало много негатива с их стороны. В первую очередь они не считали себя обязанными помогать старикам, которые не в состоянии участвовать в проекте самостоятельно, и вся поддержка должна исходить только от санитаров.

Сначала во главе «Клуба взаимопомощи» стоял социальный работник. Содержательная, целенаправленная работа и пример специалиста способствовали привлечению новых участников. В процессе деятельности среди членов клуба выделился лидер, который прекрасно смог выполнять вверенные ему заботы по координации группы. На данный момент в клубе состоит 12 участников и за пять месяцев их работы на свой патронаж взято 100 немобильных пожилых людей. Клуб растет и развивается, активные участники получают удовлетворение от чувства своей нужности, а люди, к которым они приходят, получают немного внимания и общения со стороны своих сверстников.

«Такой технологии в работе с пожилыми людьми мы придерживались во всех клубах. Будь то клуб танцев или кинолюбителей, везде во главе стоит пожилой человек, который хочет развития и успешной работы своей деятельности. Но, а мы надеемся и верим, что закончится проект, уйдут специалисты, а руководители останутся, и будут активно поддерживать жизнь всех созданных клубов», отмечает координатор проекта Татьяна Балендо.

Руководитель «Клуб взаимопомощи» Ковалева Наталья

Активные участники «Клуба взаимопомощи»

За дополнительной информацией обращаться к координатору проекта Балендо Татьяне по телефонам +375 44 7977343 (Velcom), +375 33 3350503 (МТС), e-mail: 3-age@basw-ngo.by **.**

Адрес группы в социальных сетях

к содержанию

Информационный бюллетень выпускает ОО «Белорусская ассоциация социальных работников» **в рамках проекта «Третий возраст: новые шансы для социального включения» программы** «Место встречи - диалог» **при финансовой поддержке** Международного общественного объединения «Взаимопонимание»

При использовании материалов Бюллетеня обязательна ссылка следующего содержания: источник: рассылка ОО «БАСР».